

A photograph of two women embracing. The woman on the left is wearing glasses and has her eyes closed, leaning her head against the other woman. The woman on the right has long blonde hair and is also looking down. She has a large tattoo of a tiger's face on her upper arm. The background is a plain, light-colored wall.

DITT LIVS GÅVA

En hyllning till livet och
varför du ska testamentera
till Cancerfonden



CANCERFONDEN



Innehåll

Vi har delat upp innehållet i två kapitel, för att du enkelt ska hitta det du söker.

s 6–13 KAPITEL 1. Det bästa ur mitt liv.

Här får du möjlighet att reflektera över dig själv och ditt liv och vad du vill dela vidare.

s 14–20 KAPITEL 2. Ditt livs gåva.

Här finns all information om hur du går tillväga för att testamentera till Cancerfonden, samt svar på frågor som kan uppkomma längs vägen.

Plötsligt blir allt så oerhört tydligt

När livet vänds upp och ner och allt plötsligt känns överkligt, oviktigt och ofattbart.

När du plötsligt inget hellre vill än att fundera på vardagliga småsaker, som tvättider, vad du ska laga till middag eller om det kommer regna hela sommaren, igen.

För Michael och Marcus vändes livet upp och ner mitt i livet. Cancerbeskedet slog ner som en bomb och allt förändrades. På nästa sida berättar vi deras starka historier om hur sjukdomen påverkade dem och deras familjer och hur de tack vare forskningens framsteg kommit så långt och tagit sig genom den tuffaste tiden i sina liv. Och hur de nu fått en andra chans att förvalta livet.

**Att omfamna livet med nya ögon.
Ordet tacksamhet får en helt ny innebörd.**

Cancer tar ingen hänsyn. Cancer visar ingen omtanke, utan slår mot gammal som ung, föräldrar, barn och vänner.

Det enda som på sikt kan besegra cancer och ge fler som insjuknar bättre förutsättningar att överleva är framgångsrik forskning.

För några generationer sedan var cancer lika med en dödsdom. I dag **överlever två av tre** och för vissa cancersjukdomar så många som 80–90 procent!

I den här foldern berättar vi hur du kan göra och varför du ska **ta möjligheten att testamentera** till Cancerfonden. Så att du blir en del av något större som gör verklig skillnad för så många människor. Men också hur du kan **reflektera över ditt liv**, vad ditt verkliga arv är. Den du är, vad du upplevt och vad du fortfarande vill göra. Ta möjligheten att förvalta ditt liv, och bli ihågkommen för den du är.

**Var med oss och gör skillnad.
Ditt stöd behövs!**

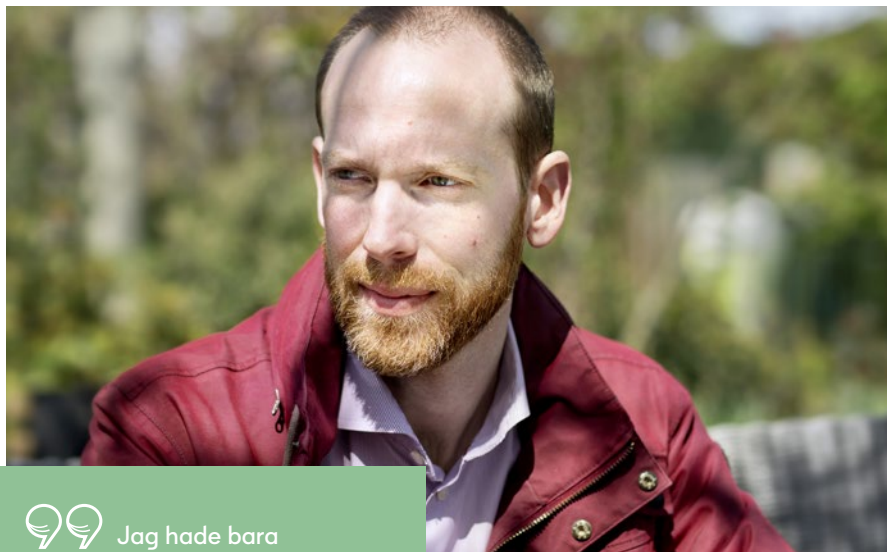
Ulrika Årehed Kågström

Ulrika Årehed Kågström
Generalsekreterare Cancerfonden



När livet förändras

- tacksamheten för forskningens framsteg



Jag hade bara
veckor kvar att leva.

MICHAEL

Fotograf Emma Larsson

EFTER ATT MICHAEL OPERERAT bort sin vänstra lunga, till följderna av malignt melanom, trodde läkaren att cancer var besegrad. Men så var det inte. Cancersen var kvar, dottertumörerna hade spridit sig och allt hopp verkade vara ute. Michaels läkare ville göra ett sista försök, en ny kombinationsbehandling med immunterapi. Michael hade inget att förlora och testade, något som visade sig

vara ett livsviktigt beslut. I dag är Michael fri från cancer och livet har fått helt andra prioriteringar.

- Karriär, status, pengar och allt det där blir mindre viktigt. Det betyder inte att jag slutat bry mig, för det gör jag fortfarande. Om kaffet är kallt eller skorna skaver blir jag fortfarande engagerad. Det är ju det livet handlar om. De små sakerna.



Fotograf Margareta Bloom Sandebäck



Ingen vet väl hur länge man ska leva! Och även om jag kommer att dö, vill jag gärna att något av mig ska finnas kvar.

MARCUS

MARCUS VAR NYKÄR, husägare och redo att bli pappa när det ofattbara hände. Huvudvärken och illamåendet gick inte över och när röntgenbilderna visade en hjärntumör föll livet i bitar. Tumören visade sig vara elakartad och gick inte att avlägsna helt. Marcus behandlades med protonstrålning och cystostatika under en lång och jobbig tid, men varken han eller sambon Thérèse gav någonsin upp. De tog sig igenom de värsta dagarna och sommaren 2017 kom det livsviktiga beskedet – behandlingen hade fungerat. Nu har Marcus blivit pappa och tillsammans har de fått en andra chans att ta vara på livet som familj.

Cancerfondens vision är att besegra cancer

Genom forskning, kunskapsspridning och påverkansarbete arbetar vi för att fler ska överleva cancer. Och vi är på god väg. När Cancerfonden grundades år 1951 överlevde bara 30 procent av alla som drabbades av cancer. I dag överlever mer än dubbelt så många.



* Relativ 10-årsöverlevnad





Att leva

Det är ofta först när livet förändras som vi värderar det vi har. Som vi inser vad som verkligen är viktigt. Och vad som betyder mest.

Livet stannar inte för någonting. När du älskar, hatar, jublar eller gråter, så fortsätter det ändå. Det är först när vi inte längre har möjlighet, som vi inser vilka vi borde hyllat mer. Att livet är skört och att vi borde se till att ta vara på varje dag.

Du har fortfarande chans att påverka framtiden. Du kan lämna efter dig ditt livs gåva och möjligheten för fler människor att leva längre. Att överleva cancer.

En tanke på Cancerfonden i ditt testamente ger fler möjlighet att uppfylla sina drömmar.

Tillsammans besegrar vi cancer.

DET BÄSTA UR MITT LIV



EGENSKAPER

Tre ord som beskriver mig...

Hur skulle du presentera dig själv, om någon frågar vem du är? Kanske skulle du säga var du bor, vad du jobbar med och berätta om ett intresse. Vad tror du att andra skulle säga, om de fick berätta om dig efter att du gått bort? Vad lämnar du efter dig när du inte längre finns kvar?



TRE EGENSKAPER DU ÄR STOLT ÖVER...

NÅGOT DU SKULLE VILJA BLI BÄTTRE PÅ...



RELATIONER

Jag vill hylla...

Vem vill du hylla lite extra? Kanske någon som stått vid din sida genom livets alla skeden. En lyssnare som ger råd utan att döma. Som tror på dig och allt du vill lyckas med. En vän som delar din glädje och lyfter upp dig när du behöver.



TVÅ PERSONER I DIN NÄRHET SOM DU VILL HYLLA...

.....

.....

IBLAND ÖNSKAR DU ATT DU HADE EN BÄTTRE RELATION MED...

.....

.....



TVÅ OFÖRGLÖMLIGA HÄNDELSE R DU FÅTT UPPLEVA...

.....

.....

ETT GOTT RÅD DU SKULLE VILJA DELA MED DIG AV...

.....

.....



MINNEN

Det bästa som hänt mig är...

Kommer du ihåg när du träffade den där personen som fick din puls att gå upp? Känslan när du höll i nycklarna till din första lägenhet? Lyckan du kände när du äntligen fick jobbet du kämpat för?





För oss är alla gåvor
värdefulla – stora som små.

DRÖMMAR

Drömmar som gått i uppfyllelse i mitt liv...

Vissa älskar att planera. Skriva scheman i detalj för att kunna göra verklighet av idéer. Andra trivs bäst med att ta dagen som den kommer. Vara spontan och gå på det som känns bäst för stunden.



TVÅ DRÖMMAR SOM GÅTT I UPPFYLLELSE I DITT LIV...

.....

.....

OCH NÅGOT DU SKULLE VILJA UPPLEVA...

.....

.....

DITT LIVS GÅVA

När du testamenterar till Cancerfonden bidrar du till att rädda liv i denna och kommande generationer.

Med god hjälp av testamenten kan vi varje år finansiera omkring 500 forskningsprojekt. Du kan känna dig trygg med att vi förvaltar din vilja på bästa sätt. Tillsammans kan vi besegra cancer.

Ditt testamente gör skillnad!

Det här kan du testamentera till Cancerfonden

En testamentsgåva till Cancerfonden kan exempelvis vara pengar, värdepapper eller en fastighet. Du bestämmer själv vad eller hur mycket du vill skänka. I ditt testamente anger du om du vill skänka en viss andel, ett bestämt belopp, en viss egendom, som exempelvis en bostadsrätt eller alla dina tillgångar. Alla gåvor är värdefulla – stora som små!

Exempel på testamentsgåvor

1%

**Procentandel av
kvarlåtenskapen**
Exempelvis 1%



Värdepapper
Exempelvis aktier



Fastighet



Ett bestämt belopp

Därför ska du skriva ett testamente

När du skriver ett testamente väljer du vem som ska ärva dig när du går bort och det underlättar för dem som är kvar. Att skriva ett testamente är extra viktigt om du lever i ett samboförhållande, har särskullbarn eller vill ge hela eller en del av ditt arv till en organisation som exempelvis Cancerfonden.

Så här skriver du ditt testamente

START

1

1. Lista dina tillgångar

Du som skriver testamentet bestämmer innehållet. Du kan till exempel testamentera pengar, värdepapper, fastigheter eller bostadsrätter och även en viss procent av dina samlade tillgångar, eller särskilt utpekad lös eller fast egendom.



2



2. Fördela dina tillgångar

I ditt testamente bestämmer du själv hur du vill fördela dina tillgångar. Du kan exempelvis ge allt till en person eller en organisation eller fördela dina tillgångar procentuellt mellan flera. Du kan också ange att en viss person eller organisation ska få ett bestämt belopp eller en viss egendom som till exempel en fastighet.

3



3. Ange arvtagarnas uppgifter

Om du saknar personnummer till arvtagaren, ange vad ni har för relation och eventuella andra uppgifter du har, som adress eller telefonnummer. Om du valt att testamentera till Cancerfonden anger du organisationsnummer 802005-3370.

4. Underteckna testamentet

Ditt testamente måste vara egenhändigt undertecknat av dig.

4





Ett giltigt testamente

- » Upprättas skriftligt.
- » Undertecknas av testator.
- » Undertecknas av två samtidigt närvarande vittnen. Vittnena intygar utöver testators namnteckning även att hen frivilligt upprättat testamentet och att hen är vid sunt och fullt förstånd. Detta bör framgå av en vittnesmening i anslutning till vittnenas undertecknande.
- » Vittnena måste förstå att det är ett testamente de bevittnar men de behöver inte veta om innehållet.

Följande är inte formkrav enligt lag men bör framgå av testamentet för att underlätta verkställandet:

- » Testatorns personnummer samt ort och datum för undertecknandet.
- » Person- och/eller organisationsnummer på testamentsdagarna.
- » Vittnenas personnummer.



5

5. Bevittna testamentet

Din namnteckning måste bevittnas av två samtidigt närvarande personer. Dessa personer får inte vara släkt med dig eller på annat sätt omfattas av testamentet. De måste veta att de bevittnar ett testamente men du måste inte visa dem innehållet.

6

6. Klart!

Förvara ditt testamente på en trygg och säker plats.

TESTAMENTSVITTNENA FÅR INTE:

- » Vara under 15 år.
- » Lida av psykisk störning som gör att de inte förstår betydelsen av vittnesbeträffelsen.
- » Vara släkt i rakt upp- eller nedstigande led till testator (föräldrar, mor- och farföräldrar, barn och barnbarn och så vidare). Vittnena får inte heller vara make, sambo eller släkt med testatorn.
- » Vara förmånstagare i testamentet.

Det här händer med din gåva

Genom att skänka en gåva via ditt testamente är du med och skapar bättre förutsättningar för många cancerdrabbade. Vårt fokus ligger på att stödja svensk cancerforskning och göra långsiktig skillnad, och att nå vårt mål – att färre drabbas och fler överlever cancer. Nedan berättar vi hur vi fördelar de pengar som vi får in på de olika forskningsprojekten, vart gåvorna kommer ifrån samt hur vi fördelar våra kostnader.

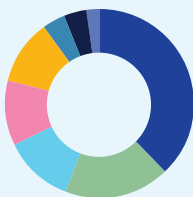
0 kr

Har Cancerfonden i statligt bidrag.

11 mdkr

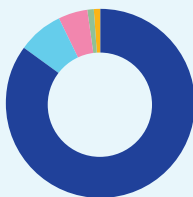
Har delats ut sedan starten till svensk cancerforskning.

Fördelning av intäkter



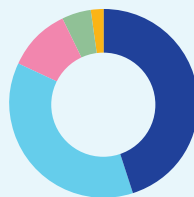
- Testamenten, 38 %
- Månadsgivare, 18 %
- Övriga gåvor, 12 %
- Rosa Bandet, 11 %
- Minnesgåvor, 11 %
- Cancerfondens Rikslotteri, 4 %
- Övriga lotterier, 4 %
- Fonder och stiftelser, 2 %

Fördelning av kostnader



- Forskningsfinansiering, 85 %
- Insamlingskostnader, 8 %
- Kunskapsspridning och påverkan, 5 %
- Cancerfondens Rikslotteri, 1 %
- Administrationskostnader, 1 %

Forskningsprojekt



- Grundforskning, 45 %
- Translationell forskning, 37 %
- Klinisk forskning, 11 %
- Epidemiologisk forskning, 5 %
- Vårdforskning, 2 %

Så här arbetar Cancerfonden för att besegra cancer



Hur hanteras det jag testamenterar till Cancerfonden?

När du testamenterar till oss kan du känna dig trygg med att vi förvaltar din vilja på bästa sätt och ser till att din testamentsgåva ger största möjliga tillskott till Cancerfonden och svensk cancerforskning. Om du exempelvis testamenterar en fastighet eller en bostadsrätt till oss överförs denna till oss före försäljning då vi som ideell organisation är skattebefriade. Fastigheten eller bostadsrätten säljs sedan på den öppna marknaden, till marknadspris. Tack vare skattebefrielsen tillfaller hela värdet av den försälda egendomen oss.

På cancerfonden.se/testamente kan du läsa mer om hur det går till.

Cancerfonden är befriad från skatt

Vi är en fristående, ideell organisation utan statligt stöd. Vårt arbete är helt beroende av testamenten och gåvor från privatpersoner och företag. Vi är befriade från skatt på ränteintäkter, aktieutdelningar och kapitalvinster. Det innebär att hela värdet av en fastighet, aktiepost eller annan gåva kommer Cancerfonden till godo. Som medlem i FRIL följer vi de etiska och juridiska riktlinjerna för hantering av testamentsgåvor.

Du kan läsa mer om riktlinjerna på [FRIL:s webbplats godatestamentet.se/om-oss](https://fril.se/webbplats/godatestamentet.se/om-oss)



Vem ärver mig?

Enligt lag är det din familjesituation som avgör vem eller vilka som ärver dig. Saknar du arvsberättigade släktingar är det Allmänna arvsfonden som får det arv du efterlämnar. Om du skriver ett testamente bestämmer du själv vem eller vilka som ska ärva dig.

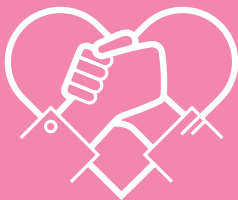
Läs mer om vem som ärver dig på cancerfonden.se/testamente/vem-arver-mig

Ändra testamente

Ett testamente är en levande handling och du kan när som helst ändra dig och skriva ett nytt. Livet är dynamiskt och vid stora förändringar, som till exempel när du gifter dig, blir sambo, köper lägenhet eller får barnbarn, kan det vara bra att se över din sista vilja. Vill du ändra i ditt testamente är det enklast att riva det gamla och skriva ett nytt. På så sätt undviker du eventuella avvikelser eller tolkningssvårigheter mellan ditt nya och ditt gamla testamente.

Förvaring av testamente

Ett testamente är bara giltigt i original så förvara det på en säker plats. En bra idé kan vara att ge en kopia till en nära vän och berätta var originalet finns. Om ingen i din närhet vet var ditt testamente förvaras finns det risk att det förstörs eller inte kommer fram i tid efter din bortgång. Om du inte vill förvara testamentet själv finns flera företag och aktörer på den privata marknaden som erbjuder både förvaring och bevakning av ditt testamente.



Var med oss och besegra cancer!

Genom att testamentera till Cancerfonden är du en viktig del i att fler liv kan räddas.

Ordlista

ARVSLOTT: Den del av kvarlåtenskapen som en arvtagare ärver enligt lag.

BRÖSTARVINGE: Arvtagare i rakt nedstigande led, som biologiska och adopterade barn, barnbarn, barnbarnsbarn.

KVARLÅTENSKAP: All egendom som en avliden person lämnar efter sig.

LAGLOTT: Laglotten utgör hälften av arvslotten. Laglotten är vad en bröstarvinge har rätt till enligt lag oavsett vad som framgår i den avlidnes testamente.

SÄRKULLBARN: Barn som inte är gemensamma för makar/sambor, det vill säga som har annan mamma/pappa än den man är gift eller sambo med.

TESTAMENTSTAGARE: Den som ärver något genom ett testamente.

TESTATOR: Den som upprättat testamente. Kan även kallas testamentsgivare.



Välkommen att kontakta oss!

Om du har frågor kring att testamentera till Cancerfonden, är du varmt välkommen att kontakta våra jurister. Vi svarar mer än gärna på dina frågor!

**Ring oss på 020-59 59 59 eller
mejla juristerna@cancerfonden.se**

#TILLSAMMANSMOTCANCER