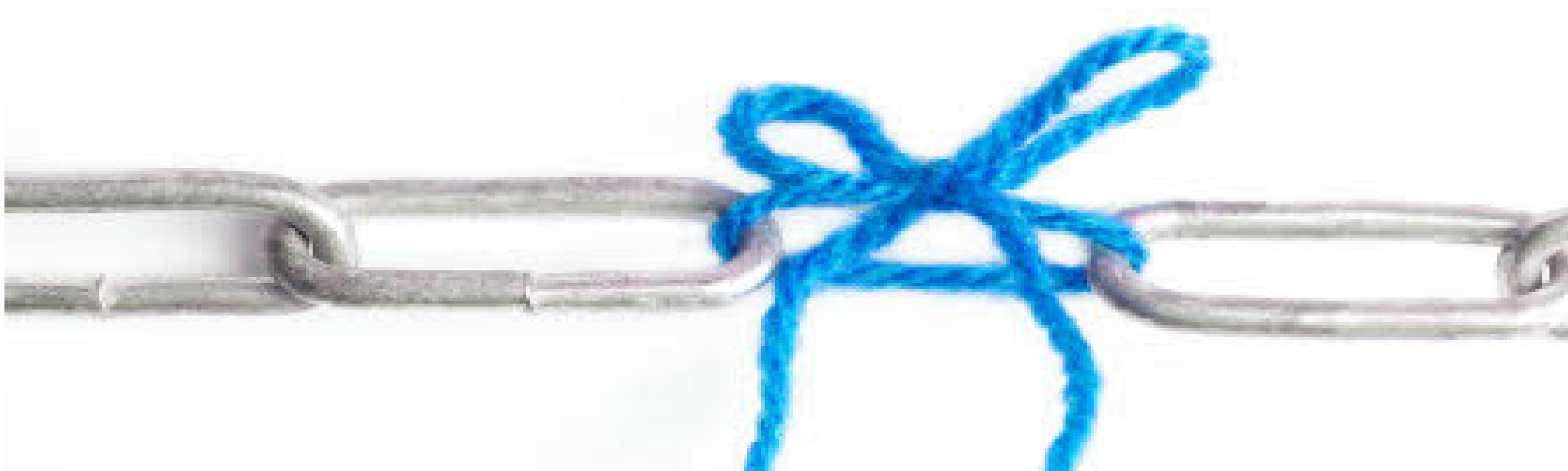


Stärkt patientmedverkan i cancervårdens övergångar

Kan ehälsa vara ett stöd?



Mirjam Ekstedt

Professor i vårdvetenskap Linnéuniversitetet

Camilla Wennerberg

Uroterapeut/ Specialistsjuksköterska kirurgisk vård, Doktorand i vårdvetenskap Linnéuniversitetet

På agendan

- Utvecklandet av en ehälsotjänst som stöd i cancerrehabilitering
- Utvärderingen av ehälsotjänsten
- Lärdomar kring utveckling och implementering



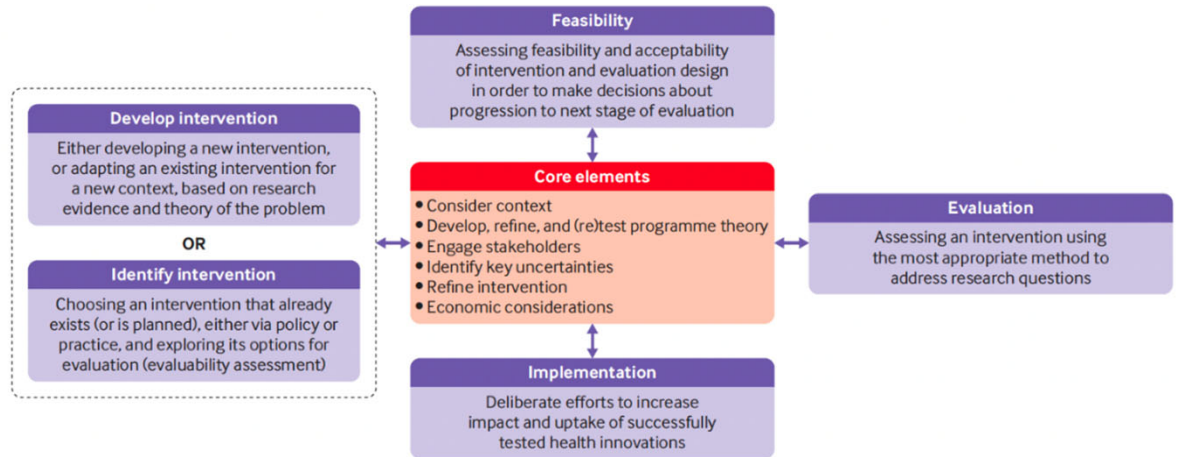
MRC framework - deltagarorienterad design

www.mrc.ac.uk/complexinterventionsguidance



Developing and evaluating complex interventions:

Following considerable development in the field since 2006, MRC and NIHR have jointly commissioned an update of this guidance to be published in 2019.



RESEARCH METHODS AND REPORTING

OPEN ACCESS

Check for updates

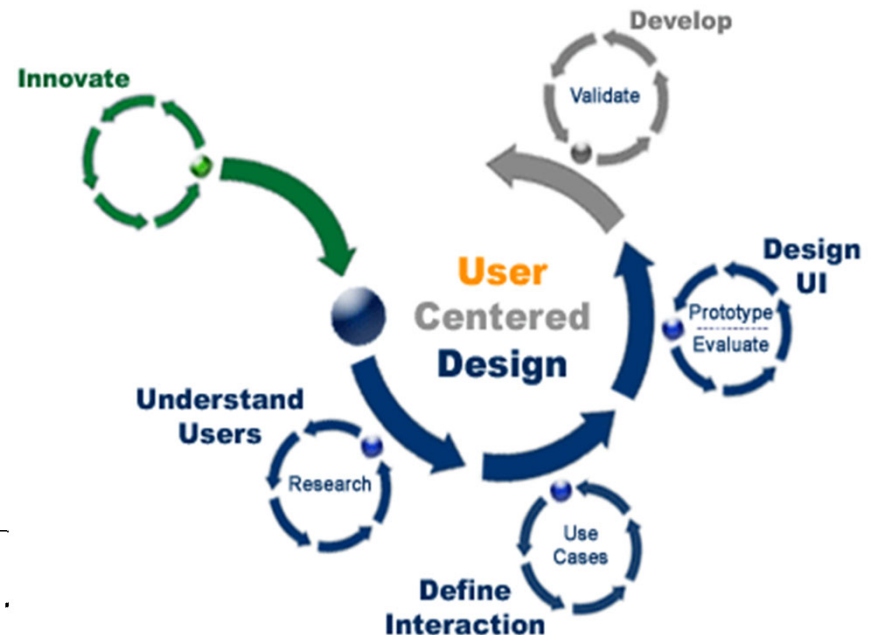
A new framework for developing and evaluating complex interventions: update of Medical Research Council guidance

Kathryn Skivington,¹ Lynsay Matthews,¹ Sharon Anne Simpson,¹ Peter Craig,¹ Janis Baird,² Jane M Blazeby,³ Kathleen Anne Boyd,⁴ Neil Craig,⁵ David P French,⁶ Emma McIntosh,⁴ Mark Petticrew,⁷ Jo Rycroft-Malone,⁸ Martin White,⁹ Laurence Moore¹

For numbered affiliations see end of the article.
Correspondence to: K Skivington
Kathryn.skivington@glasgow.ac.uk (ORCID 0000-0002-3571-1561)
Cite this as: *BMJ* 2021;374:n2061
<http://dx.doi.org/10.1136/bmj.n2061>
Accepted: 9 August 2021

The UK Medical Research Council's widely used guidance for developing and evaluating complex interventions has been replaced by a new framework, commissioned jointly by the Medical Research Council and the National Institute for Health Research, which takes account of recent developments in theory and methods and the need to maximise the efficiency, use, and

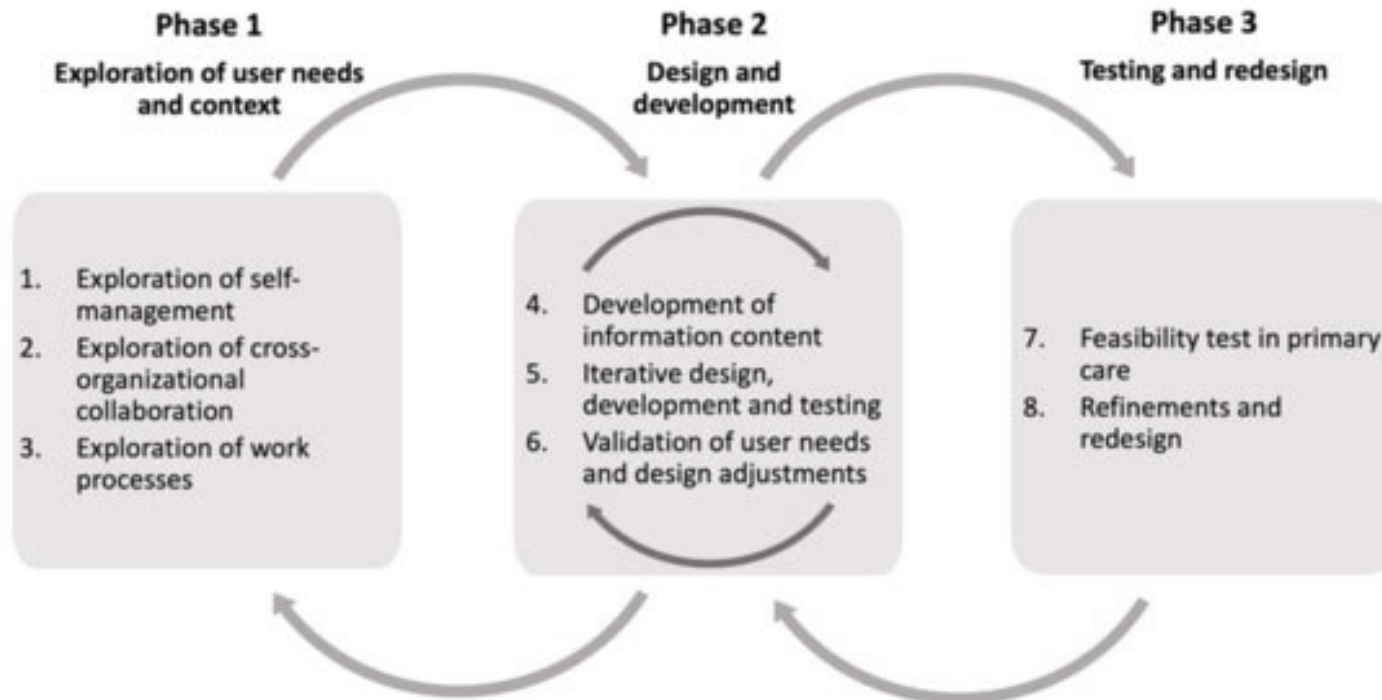
Complex interventions are commonly used in the health and social care services, public health practice, and other areas of social and economic policy that have consequences for health. Such interventions are delivered and evaluated at different levels, from individual to societal levels. Examples include a new surgical procedure, the redesign of a healthcare programme, and a change in welfare policy. The UK Medical Research Council (MRC) published a framework for researchers and research funders on developing and evaluating complex interventions in 2000 and revised guidance in 2006.¹⁻³ Although these documents continue to be widely used and are now



Craig et al 2000, 2008, 2013; Skivington 2021

Design och utveckling av en eHälsa-tjänst

Patient Activation in Treatment at Home, ePATH,

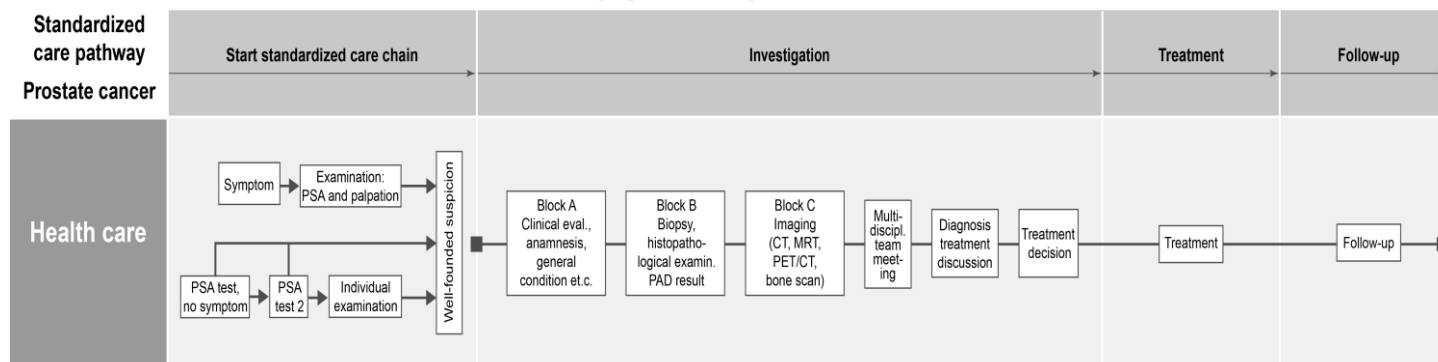


Ekstedt, M.; Kirsebom, M.; Lindqvist, G.; et al. Design and Development of an eHealth Service for Collaborative Self-Management among Older Adults with Chronic Diseases: A Theory-Driven User-Centered Approach. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2022, 19, 391. <https://doi.org/10.3390/ijerph19010391>

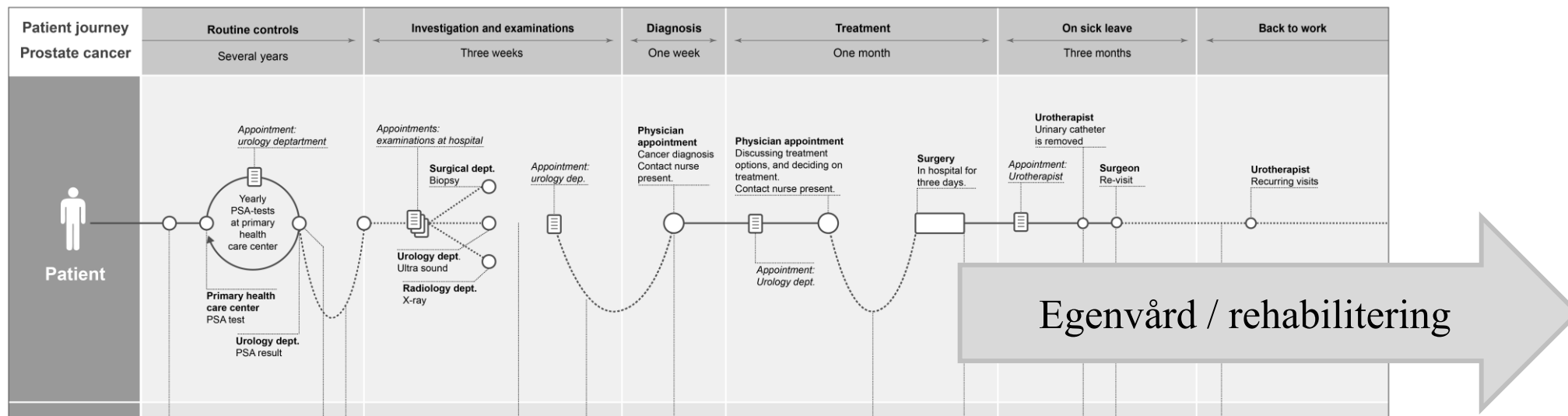


Utforska användarnas behov med ”patient journey map”

Standardiserat vårdförlopp för prostatacancer



Patientens resa



Co-design av en eHälsotjänst baserad på användarbehov och tidigare forskning

Individualiserad information och egenvårds rekommendationer

Egenmonitorering, påminnelser

Dela information med familj och vänner

Chat, meddelanden

1.
Individuell
vårdplan

2.
Läkemedel,
behandling
och symptom

3.
Vårdens
organisation
(Vem kontakta
och när)

4.
Socialt stöd
och
samhörighet
/ gemenskap

Utgångspunkt i motivationsteori: Self-determination theory (SDT)

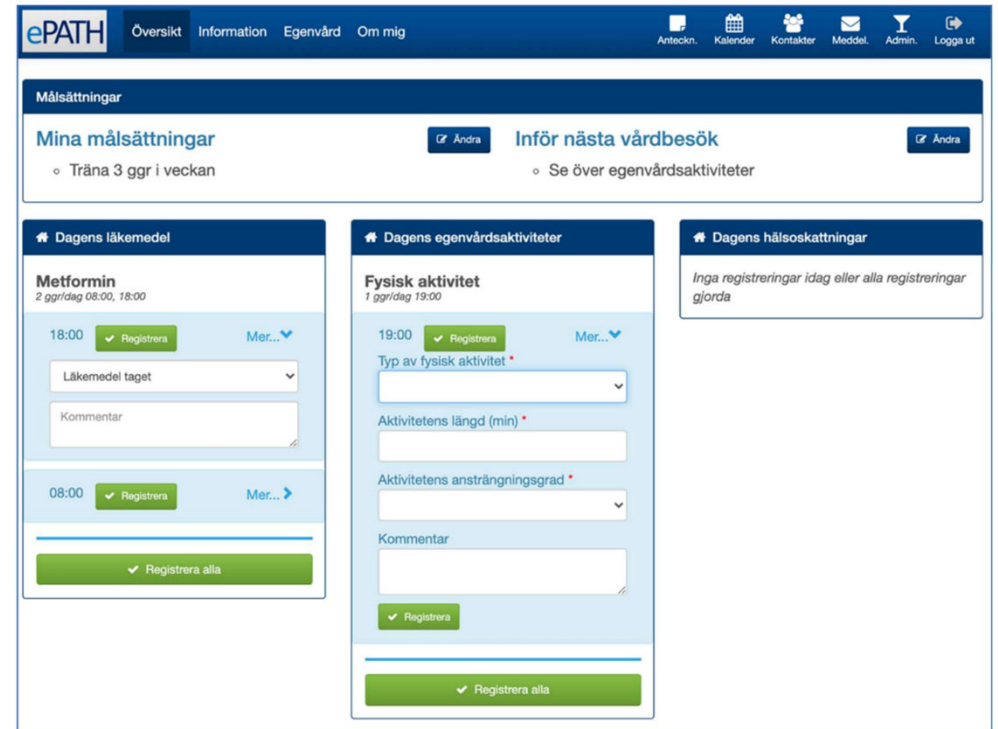
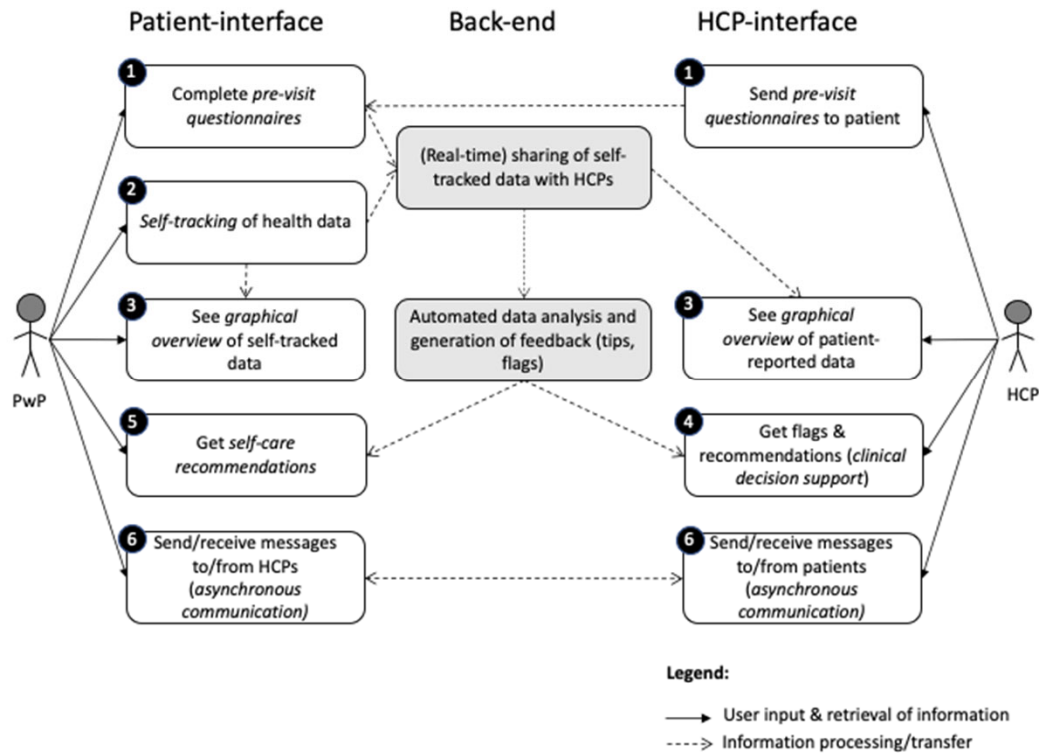
Autonomi

Kompetens

Samhörighet



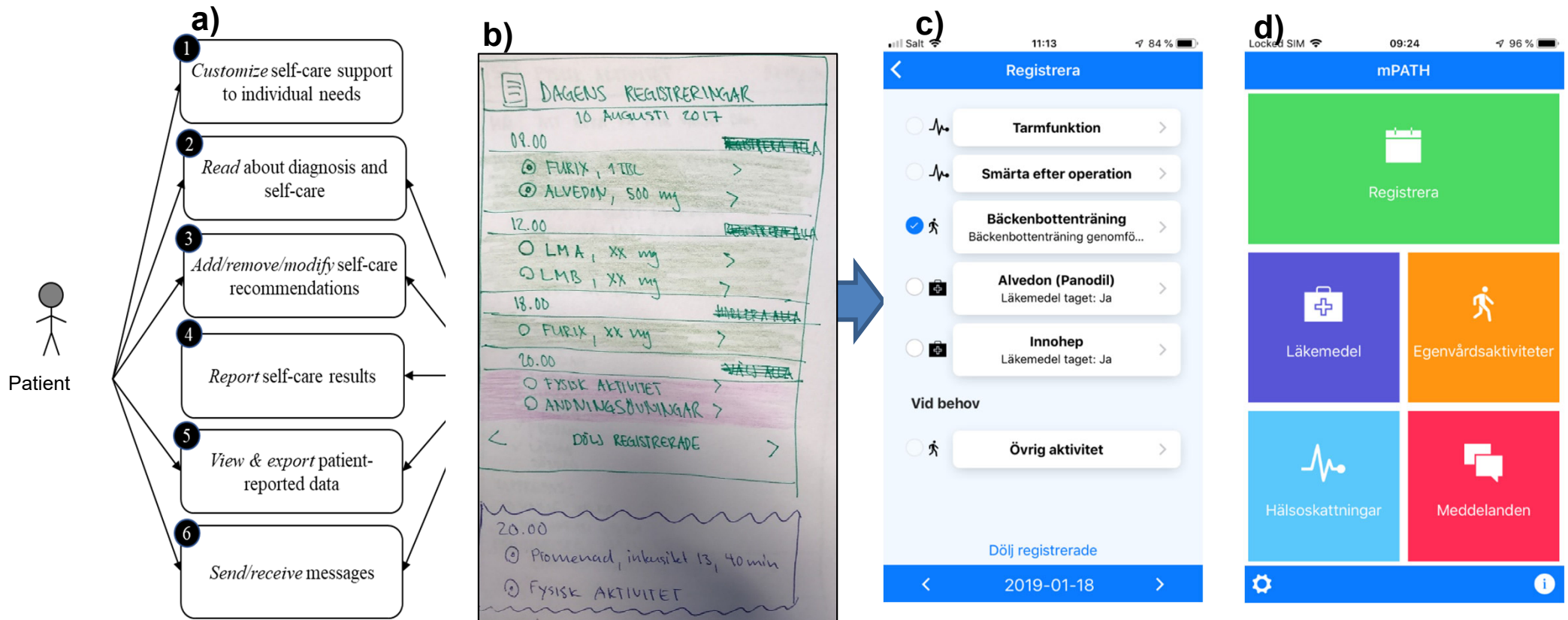
Översättning av användarbehov till funktioner i eHälsotjänsten



Schildmeijer K, Wannheden C, Nilsson L, Frykholm O, Hellstrom A, Flink M, et al. Developing an eHealth Tool to Support Patient Empowerment at Home. *Stud Health Technol Inform*. 2018;247:925-9.



Översättning av användarbehov till en mobil applikation



Effekter av ePATH vid rehabilitering efter prostatektomi på kontinens, sexuell funktion, egenvård och patientaktivering





Studiedesign

Deltagare

Alla patienter som skulle opereras med radikal prostatektomi på tre orter i södra Sverige tillfrågades.

170 patienter inkluderades, och randomiserades till kontroll eller interventionsgrupp.

Datinsamling:

Webbenkäter 2 v före op. samt 1, 3, 6 och 12 månader efter op.

Intervjuer med personal och patienter

Vad mätte vi?

Primära utfallsmått

- Prostataspecifika symtom
 - Urininkontinens
 - Sexuell hälsa

Expanded Prostate Cancer Index Composite
- Patientaktivering (kunskap/förmåga till egenvård)

Patient Activation Measure

Sekundära utfallsmått

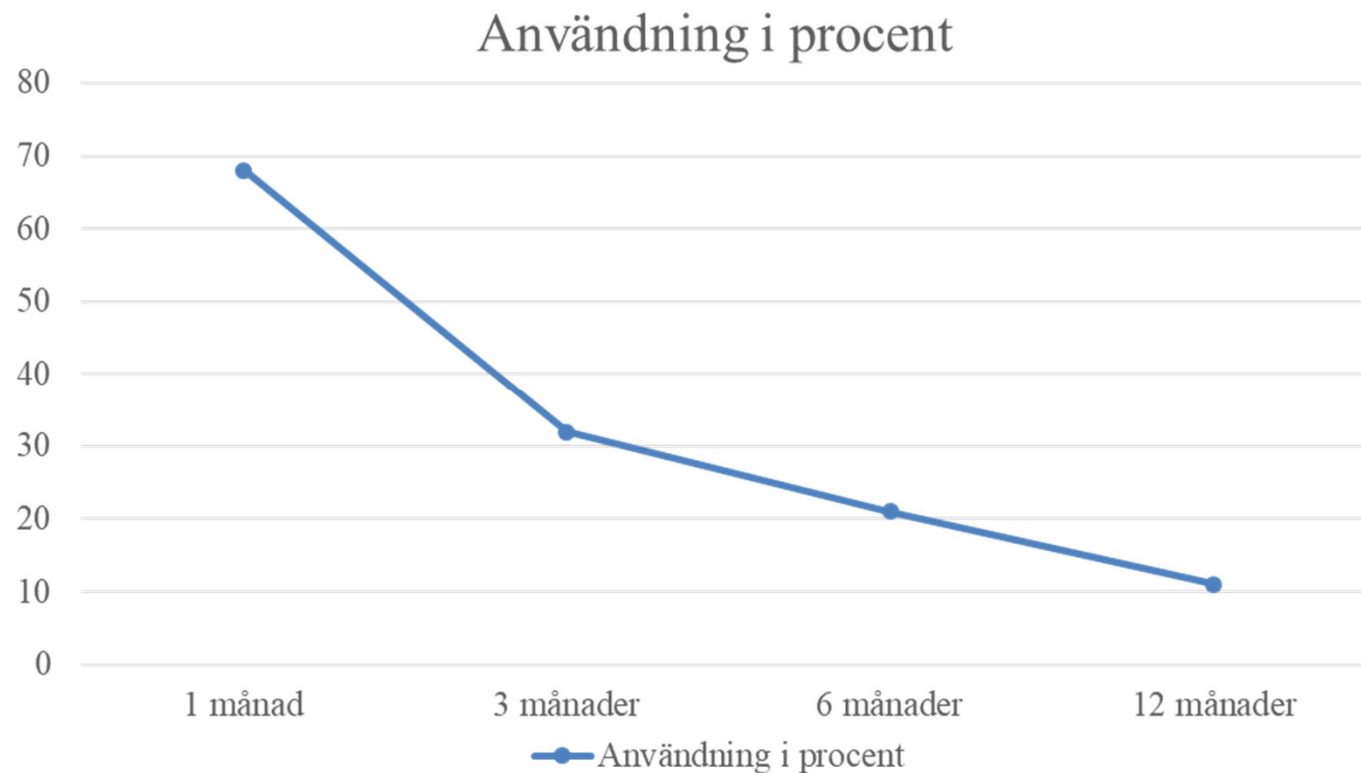
- Egenvård:
 - Bäckentträning
 - Fysisk aktivitet

Saltin–Grimby Physical Activity Level Scale
- Depression *The Patient Health Questionnaire*
- Loggdata på användningen av ePATH

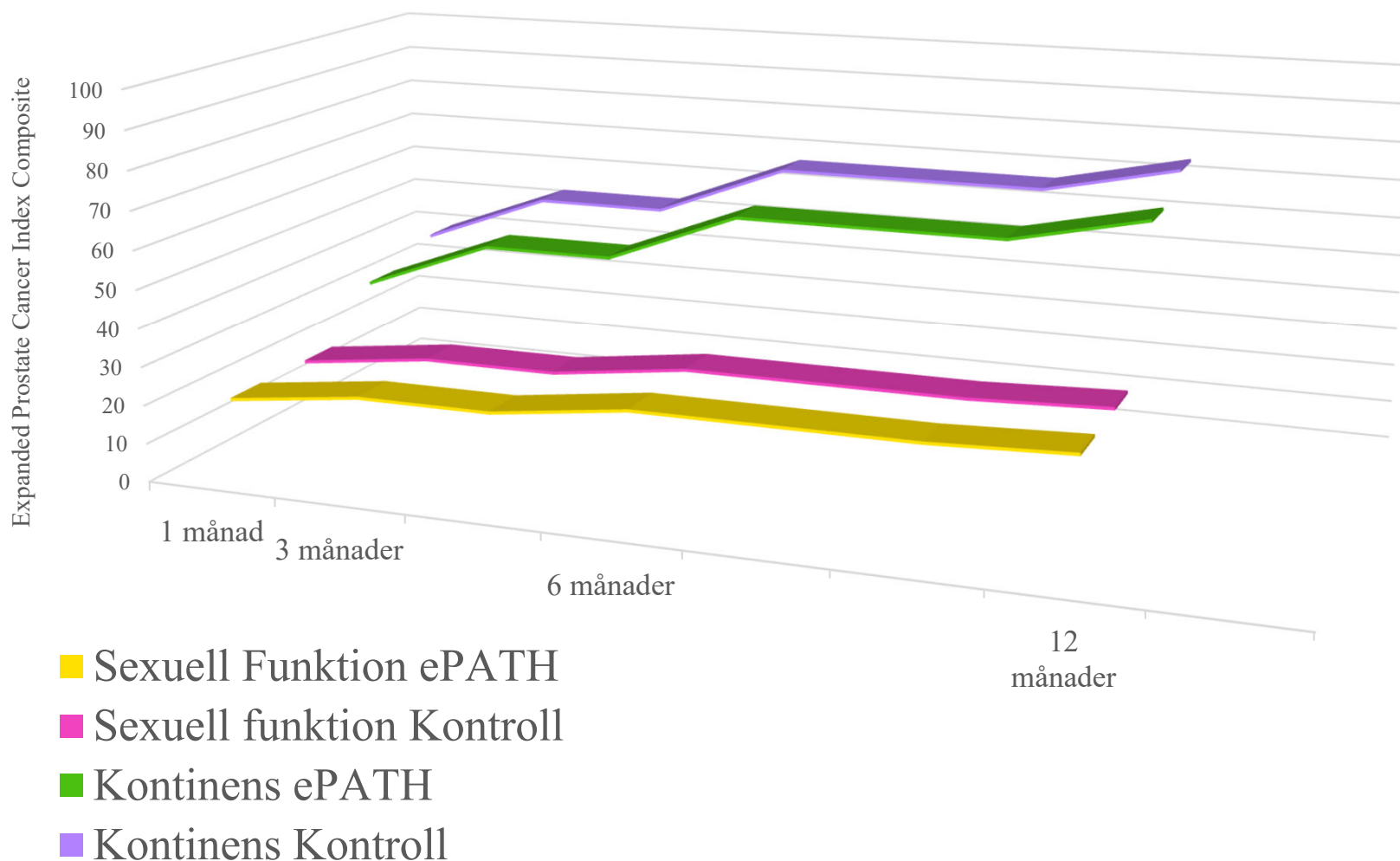


Användandet

64% av interventionsgruppen använde ePATH



Effekter av ePATH på prostataspecifika symtom

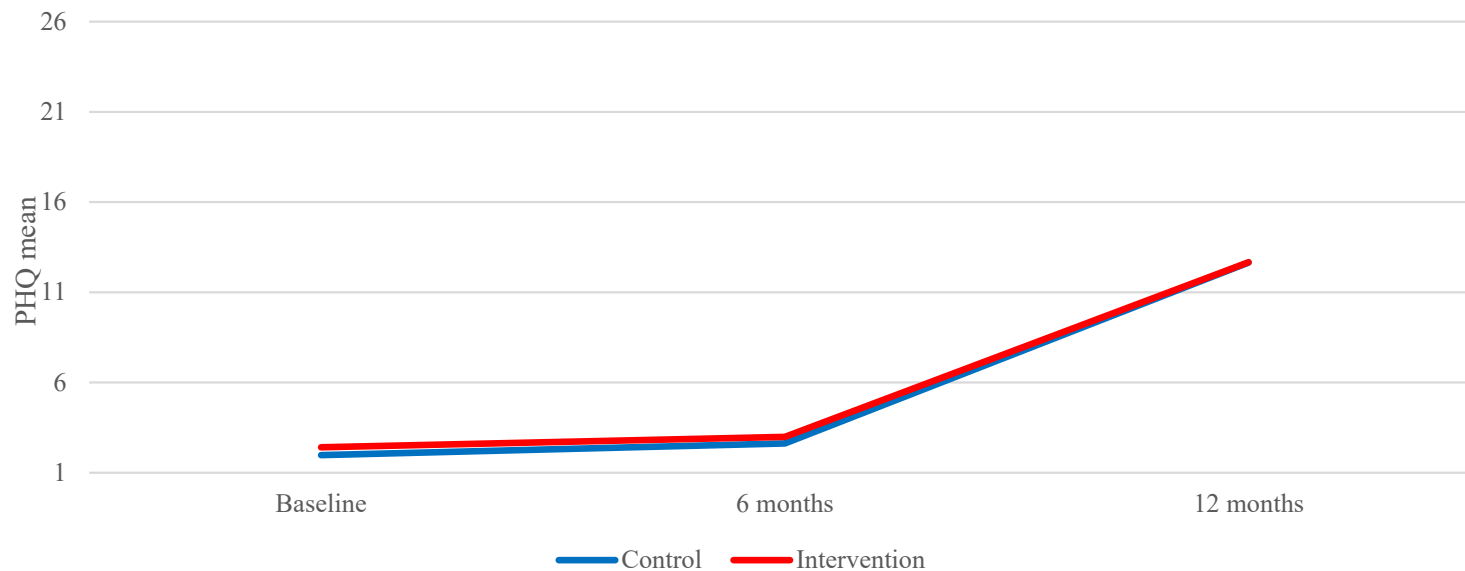


Wennerberg C, Hellström A, Schildmeijer K, Ekstedt M. Effects of Web-Based and Mobile Self-Care Support in Addition to Standard Care in Patients After Radical Prostatectomy: Randomized Controlled Trial. JMIR Cancer. 2023;9:e44320.



Hur aktiva var patienterna i egenvården

- Ingen skillnad mellan grupperna på patientaktivering eller mängden genomförd egenvård ($p=.39$, $p=.57$, $p=.15$).
- Depressionsgraden ökade markant efter 6 månader och påverkade hur aktiva patienterna var.



Upplevt stöd



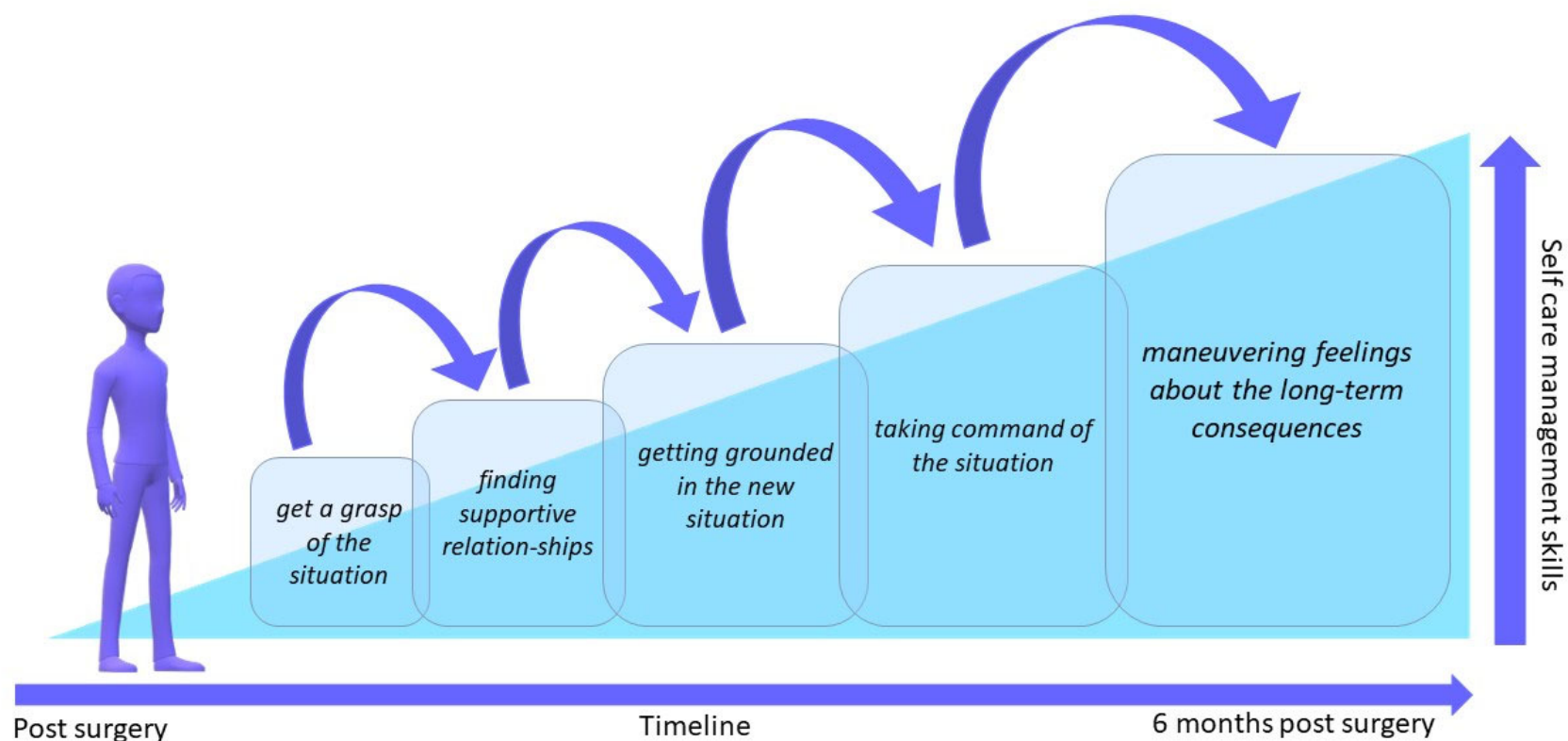
Gruppen som hade ePATH upplevde mer stöd från ehälsa än kontrollgruppen

Fysisk rehabilitering och sexuell rehabilitering

Vid alla mätpunkterna under 12 månaders rehabilitering



Egenvårdsprocessen



Wennerberg, C., Schildmeijer, K., Hellström, A., & Ekstedt, M. (2021). Patient experiences of self-care management after radical prostatectomy. *Eur J Oncol Nurs*, 50, 101894. doi:10.1016/j.ejon.2020.101894



Vad vi lärt oss är att:

- Patienter behöver individanpassad information, socialt stöd, feedback och uppföljning för att behålla motivation
- Stor variation bland äldre beträffande intresse och vana att använda digital teknik – det passar inte alla.
- Behovet av stöd förändrades genom cancerförloppet och varierar mellan individer
- Fokus även på långsiktiga konsekvenser av psykosocial karaktär, bla stöd till sexuell rehabilitering



Personalens möjligheter att arbeta personcentrerat, dvs att lyssna på patienternas behov och erbjuda olika former av stöd, har avgörande betydelse för om eHälsa kan fungera som ett effektivt rehabiliteringsstöd för patienter.





Att involvera användare i design och utveckling
bör förutom att kartlägga användarbehov och skapa
anpassningsbara och personliga tjänster
även fokusera på komplexiteten
i att förbättra nuvarande arbetsprocesser
för att utforma en bättre vård

Ekstedt, M.; Kirsebom, M.; Lindqvist, G.; et al. Design and Development of an eHealth Service for Collaborative Self-Management among Older Adults with Chronic Diseases: A Theory-Driven User-Centered Approach. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2022, 19, 391. <https://doi.org/10.3390/ijerph19010391>



Publiceringar

- NILSSON, L., HELLSTRÖM, A., WENNERBERG, C., EKSTEDT, M. & SCHILDMEIJER, K. 2020. Patients' experiences of using an e-Health tool for self-management support after prostate cancer surgery: a deductive interview study explained through the FITT framework. *BMJ open*, 10, e035024.
- SCHILDMEIJER, K., FRYKHOLM, O., KNECK, Å. & EKSTEDT, M. 2019. Not a Straight Line- Patients' Experiences of Prostate Cancer and Their Journey Through the Healthcare System. *Cancer Nurs*, 42, E36-E43.
- SCHILDMEIJER, K., WANNHEDEN, C., NILSSON, L., FRYKHOLM, O., HELLSTROM, A., FLINK, M. & EKSTEDT, M. 2018. Developing an eHealth Tool to Support Patient Empowerment at Home. *Stud Health Technol Inform*, 247, 925-929.
- WENNERBERG, C., SCHILDMEIJER, K., HELLSTRÖM, A. & EKSTEDT, M. 2021. Patient experiences of self-care management after radical prostatectomy. *Eur J Oncol Nurs*, 50, 101894.
- EKSTEDT, M., SCHILDMEIJER, K., WENNERBERG, C., NILSSON, L., WANNHEDEN, C. & HELLSTRÖM, A. 2019. Enhanced Patient Activation in Cancer Care Transitions: Protocol for a Randomized Controlled Trial of a Tailored Electronic Health Intervention for Men With Prostate Cancer. *JMIR Res Protoc*, 8, e11625.
- EKSTEDT, M., KIRSEBOM, M., LINDQVIST, G., KNECK, Å., FRYKHOLM, O., FLINK, M. & WANNHEDEN, C. 2022. Design and Development of an eHealth Service for Collaborative Self-Management among Older Adults with Chronic Diseases: A Theory-Driven User-Centered Approach. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19, 391.
- WENNERBERG, C., HELLSTROM, A., SCHILDMEIJER, K. & EKSTEDT, M. (2023). Effects of Web-Based and Mobile Self-Care Support in Addition to Standard Care in Patients After Radical Prostatectomy: Randomized Controlled Trial. *JMIR Cancer*, 9, e44320.





Lnu.se

ReAction

Resilient Healthcare - Patient Activation

Mirjam.ekstedt@lnu.se

Camilla.wennerberg@lnu.se