

Konferens om omvårdnadsforskning

Möjlighet att leva väl

Tid: 29 november 9.00-16.30. Plats: Clarion Hotel Sign, Stockholm

Program

8:15 Registrering

9:00 Inledningstalare: Sjukvårdsminister Acko Ankarberg Johansson

9:15 Keynote speaker: Omvårdnadens betydelse för en säker vård

Charlotta George, sakkunnig i patientsäkerhet, Chief Nurse Officer Sverige, Socialstyrelsen

Vad innebär patientsäkerhet och hur vanligt är det att patienter drabbas av vårdskador? Det nationella och internationella arbetet för ökad patientsäkerhet kommer lyftas samt omvårdnadens betydelse för säker vård. En inblick i det globala arbetet som pågår för att stärka omvårdnaden kommer också ges och hur det kopplar till det arbete som bedrivs i Sverige.

9:30 En individualiserad cancerprocess – hur, när och varför?

Marlene Malmström, leg. sjuksköterska, Docent, FoUU ledare Skånes universitetssjukhus

Fokus ligger på människan i cancerprocessen. Varför är en individualiserad cancerprocess viktig för patienten, deras närstående och hälso- och sjukvården? Hur ett ökat fokus på människan i cancerprocessen kan komma patienten till gagn i den kliniska vardagen? Ett axplock av evidens som finns inom området lyfts för att bidra till inspiration och kunskap kring hur nästa steg mot en individualiserad process kan tas.

10:00 Förmiddagsfika

10:30 Fysisk aktivitet efter en cancerdiagnos – sekundärprevention

Yvonne Wengström, leg. onkologisjuksköterska, Professor, FAAN

Cecilia Ringborg, leg. sjuksköterska, med. Dr.

Många patienter som får en cancerdiagnos och genomgår en behandling blir mindre fysiskt aktiva jämfört med innan de fick besked om sin sjukdom. Dock visar forskning att fysisk aktivitet kan minska symptom på medicinska sidoeffekter och bidra till en förbättrad livskvalitet. Kan vi använda fysisk aktivitet även som sekundärprevention? Vi utreder begrepp och diskuterar senaste forskningen inom onkologisk träningsfysiologi.

11:00 Sexuell hälsa hos kvinnor med cancer i lilla bäckenet: Utmaningar, interventioner och evidensbaserad vård

Linda Åkeffo, Med Dr, specialistsjuksköterska onkologi Postdoc, Sahlgrenska akademien, Institutionen för vårdvetenskap och hälsa, Göteborgs universitet

Med fokus på forskning kring sexuell hälsa hos kvinnor som har drabbats av cancer i lilla bäckenet och de utmaningar de möter, inklusive strålinducerade seneffekter och deras påverkan på kvinnors välbefinnande. Evidensbaserad praktik och framsteg inom forskningen lyfts för att öka kunskapen och förbättra vård och stöd för dessa kvinnor.

11:30 Ett oväntat möte på avd 22!

Mia Norgren och Johanna Ström

Vi är salsadansare, chef, granne, fru, flickvän, padelare, kollega, djurvän, mamma, vän men även anhängig och patient. Du och jag har redan träffats många gånger och det är mycket troligt att vi kommer ses igen. Ett samtal om bemötande!

11:45 Lunch

13:15 Att möta närstående till svårt sjuka personer

Anette Alvariza, specialistsjuksköterska och professor i palliativ vård vid Marie Cederschiöld högskola/Stockholms Sjukhem samt vetenskaplig ledare för Palliativt kunskapscentrum, Region Stockholm

Med fokus på närståendes erfarenheter av att ge vård och stöd till en svårt sjuk person samt på mötet mellan personal och närstående. Särskilt fokus kommer att vara på betydelsen av förberedelse och hur närståendes möjligheter att öka sin förberedelse för både vård och död. Teori, forskningsresultat och kliniska erfarenheter kommer att varvas för att belysa olika aspekter som kan främja våra möten med närstående inom vården.

13:45 Stöd genom cancerrehabiliteringen. Hur fungerar och påverkar eHälsostöd efter prostatektomi?

Mirjam Ekstedt, sjuksköterska och professor i Vårdvetenskap. Vetenskaplig ledare för The ReAction group vid Linneuniversitetet

Camilla Wennerberg, doktorand i vårdvetenskap vid Linnéuniversitetet. Kliniskt verksam specialistsjuksköterska i kirurgisk vård/Uroterapeut i Region Kalmar Län

Patienternas resa genom cancervården kan innebära glapp i stöd som inte fångas upp i det standardiserade vårdförloppet, som också lämnar lite utrymme för patienternas olika behov och individuella progression i förmågan att hantera sin egenvård. Genom utvecklandet av ett eHälsostöd ges patienter möjligheten att skräddarsy sitt eget stöd.

14:15 Det behöver finnas kompetens, motivation och förutsättningar att införa nya forskningsbaserade arbetssätt i praktiken

Ida Goliath, utredare, docent Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum

Det finns konkreta verktyg och modeller som kan underlätta implementering och därmed att ny kunskap når våra patienter snabbare. Utifrån pågående forskning om implementering av ett tidigt palliativt förhållningsätt på särskilda boenden får du ta del av strategier och arbetssätt, varvat med boendes, närståendes och personalens upplevelser av att införa det nya arbetssättet.

14:30 Eftermiddagsfika

15:00 Socioekonomiska konsekvenser i vuxenlivet bland barncanceröverlevare

Hanna Mogensen, forskare (postdoktor), leg. sjuksköterska, Uppsala Universitet, Institutionen för immunologi, genetik och patologi, Cancerprecisionsmedicin, Karolinska Institutet, Institutet för Miljömedicin, Enheten för Epidemiologi

Överlevnaden i barncancer har förbättrats oerhört de senaste decennierna. Barncanceröverlevare kan drabbas av olika negativa hälsoeffekter av sin sjukdom och/eller behandling, effekter som kan påverka även i vuxen ålder. I ett nordiskt samarbetsprojekt har vi undersökt hur den socioekonomiska situationen för barncanceröverlevare ser ut. Hur påverkas utbildning, sysselsättning, och inkomstmönster i vuxen ålder av att ha behandlats för cancer som barn? Vilka risk- och friskfaktorer finns det?

15:30 Forskningsfinansiering

Malin Sund, ordförande Cancerfondens forskningsnämnd

15:45 Panelsamtal om implementering

Moderator: Pernilla Lagergren, leg. sjuksköterska, professor i kirurgisk vårdvetenskap

Panel: Ida Goliath, utredare, docent Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum
Annika Wåhlin, vårdstrateg, Vårdförbundet
Lena Swedberg, Dr med, chefsjuksköterska Södertälje sjukhus
Sofie Jakobsson, universitetslektor/leg. sjuksköterska, docent i omvårdnad,
Verksamhet onkologi och GU

16:15 Tack och avslut

*Oili Dahl ordförande, Svensk sjuksköterskeförening, leg. sjuksköterska,
specialistsjuksköterska inom intensivvård, med. Dr.*

Evidensbaserad vård som en del av sjuksköterskans professionsetik: vad är nästa steg?
Omvårdnadsforskningen är ett av sjuksköterskans kärnuppdrag och nödvändig för hälso- och sjukvårdens utveckling. Vilka förändringar behövs i organisation, kultur och ledarskap för att möjliggöra för sjuksköterskor att leda och delta i forskning samt för att ta del av och implementera forskningsresultat? Goda exempel på hur hållbara strukturer kan skapas så att ny kunskap kommer patienter och närstående tillgodo kommer delges.
