



Konferens om omvårdnadsforskning

Möjlighet att leva väl

29 november 2023



CANCERFONDEN

Anette Alvariza

Att möta närstående till svårt sjuka personer

Anette Alvariza är specialistsjuksköterska i cancervård och professor i palliativ vård vid Marie Cederschiöld högskola och Stockholms Sjukhem. Vid högskolan är Anette ämnesföreläsare för forskarutbildning i palliativ vård, hon handleder doktorander och är forskargruppsledare. Hennes forskning handlar om aspekter av palliativ vård och har ett särskilt fokus på närstående och familj. I flera projekt studerar hon olika stödjande interventioner för att underlätta närståendes situation. Anettes tjänst är i nuläget delad med Stockholms Sjukhem i ett samverkansavtal för att främja palliativ omvårdnad i samskapande med patient, närstående och medarbetare. Anette är också vetenskaplig ledare vid Palliativt kunskapscentrum i region Stockholm.



Camilla Wennerberg

Stöd genom cancerrehabiliteringen. Hur fungerar och påverkar eHälsostöd efter prostatektomi?

Camilla Wennerberg är doktorand i vårdvetenskap vid Linnéuniversitetet i ett projekt kring stärkt patientmedverkan i cancervårdens övergångar, mer specifikt fokuserar doktorandprojektet på eHälsostöd i rehabiliteringen efter prostatektomi. Medlem i forskargruppen ReAction. Camilla är specialist-sjuksköterska i kirurgisk vård och vidareutbildning i uroterapi. Har arbetat som sjuksköterska i kirurgisk/urologisk vård i 20 år och arbetar nu kliniskt som uroterapeut på Urologmottagningen i Kalmar. Medlem i vårdprogramsgruppen för prostatacancer.



Cecilia Ringborg

Fysisk aktivitet efter en cancerdiagnos - sekundärprevention

Cecilia Ringborg arbetar med forskning som syftar till att undersöka effekten av fysisk aktivitet under och efter en cancerbehandling. Ett övergripande syfte med studierna i forskargruppen är att minska biverkningar av behandling och på så sätt förbättra patienters hälsorelaterade livskvalitet. Forskar-



gruppen undersöker också om fysisk aktivitet kan påverka behandlingsutfallet för patienter med bröstcancer som behandlas med cytostatika neoadjuvant. Cecilias mål är att undersöka hur fysisk aktivitet ska bli en del av standard-behandlingen för patienter med en cancerdiagnos.

Hanna Mogensen

Socioekonomiska konsekvenser i vuxenlivet bland barncanceröverlevare

Hanna Mogensen är forskare vid Uppsala Universitet och har en bakgrund som legitimerad sjuksköterska vid Akademiska Sjukhuset i Uppsala där hon arbetat inom onkologi. Hon doktorerade inom epidemiologi vid Karolinska Institutet och disputerade 2022 med en avhandling om socioekonomiska faktorer och barncancer, med focus på överlevnad och långsiktiga konsekvenser. Hanna arbetar nu som postdoktor och hennes tjänst finansieras av Cancerfonden (Fellowship i vårdforskning). Hennes forskning är inriktad mot överlevarskap och hon studerar socioekonomiska följder av att ha haft cancer som tonåring eller ung vuxen, primärt med hjälp av registerdata, i en multidisciplinär forskargrupp med intresse för patienter med lymfom och testikelcancer.



Linda Åkeflo

Sexuell hälsa hos kvinnor med cancer i lilla bäckenet: Utmaningar, interventioner och evidensbaserad vård

Linda Åkeflo, medicine doktor, har en bakgrund som specialistsjuksköterska i onkologi och sexualrådgivare vid BäckencancerRehabiliteringen, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg. Hennes erfarenheter från yrket har gjort att hon ville dyka djupare i ämnet sexuell hälsa och livskvalitet hos kvinnliga canceröverlevare. Hennes avhandling handlar om strålinducerade seneffekter hos kvinnor efter cancer i lilla bäckenet, med fokus på sexuell hälsa, välbefinnande och sjuksköterske-ledda interventioner. I sitt postdoktorprojekt utforskar hon patientrapporterade biverkningar samt patienternas upplevelser i samband med protonterapi. Ett annat projekt handlar om interventioner för att förebygga biverkningar som påverkar sexuell hälsa.



Marlene Malmström

En individualiserad cancerprocess

- hur, när och varför?

Marlene Malmström är leg. sjuksköterska och docent i omvårdnad och arbetar som FoUU-ledare inom den kirurgiska verksamheten vid Skånes universitetssjukhus och är knuten till Lunds universitet. Marlenes drivkraft ligger till stor del i de kliniskt nära frågorna och möjligheten att genom dessa bidra till en mer personcentrerad cancervård. Hennes huvudsakliga forskningsfokus ligger på optimering av cancerprocessen och forskningen involverar patienten och dennes närstående genom hela cancerprocessen från första misstanke om cancer till behandling och efterföljande rehabilitering och/eller palliativ vård. Drivkraften är att med stöd i patienters upplevelser och erfarenheter arbeta för att testa, utvärdera och implementera optimerade arbetsätt med syftet att främja patientens välbefinnande och väg genom processen.



Mirjam Ekstedt

Stöd genom cancerrehabiliteringen. Hur fungerar och påverkar eHälsostöd efter prostatektomi?

Mirjam Ekstedt, RN, PhD och professor i vårdvetenskap vid institutionen för Hälsa och vårdvetenskap, Linnéuniversitetet i Kalmar. Hon är även affilierad forskare vid Institutionen för Lärande, Informatik, Management och Etik, Karolinska Institutet. Hennes forskning fokuserar på hur resilienta hälso- och sjukvårdssystem främjar kontinuitet och säker vård genom vårdförloppet för personer med komplexa vårdbehov. Forskningen handlar även om att utveckla, testa, implementera och utvärdera självskattningsinstrument, digitala tjänster och metoder som stödjer kontinuitet och patienters och anhörigas engagemang i hälsofrämjande aktiviteter och egenvård.



Pernilla Lagergren

Panelsamtal om implementering

Pernilla Lagergren är sjuksköterska och professor i kirurgisk vårdvetenskap på Karolinska Institutet. Hon arbetade som kontaktsjuksköterska för patienter med matstrups- och magsäckscancer innan hon övergick till



heltidsforskning efter sin disputation 2006. Idag leder hon en forskningsgrupp som fokuserar på att förbättra livskvalitet och minska symtombördan hos patienter som drabbats och behandlats för cancer i matstrupe eller magsäck. Pernilla har huvudhandlett 10 doktorander till disputation och är förnärvarande handledare till två doktorander. Hon ser gärna fler sjuksköterskor som doktorerar eller på annat sätt engagerar sig inom forskning och välkomnar besökare att nätverka med henne.

Yvonne Wengström

Fysisk aktivitet efter en cancerdiagnos

- sekundärprevention

Yvonne Wengström är onkologisjuksköterska, professor och har arbetat med cancervård sedan 1989. Hon har en förenad tjänst vid Karolinska Institutet och Karolinska CCC. Yvonne leder en forskargrupp som fokuserar på interventioner för symptomlindring för patienter med cancer under och efter pågående behandling. Forskningen omfattar även andra innovativa interventioner med e-hälsa och olika typer av stöd vid screening för cancersjukdomar. Forskargruppen använder co-design med patienter och viktiga nyckelspelare för att utveckla forskningsprojekten och arbetar hårt för att implementera forskningsresultaten i klinisk praktik.

