



# En individualiserad cancerprocess

## - *Hur, När & Varför?*

**Marlene Malmström**

*Leg. Sjuksköterska, Docent*

*Skånes universitetssjukhus och Lunds Universitet*



**LUNDS**  
UNIVERSITET



**Skånes universitetssjukhus**  
En del av Region Skåne



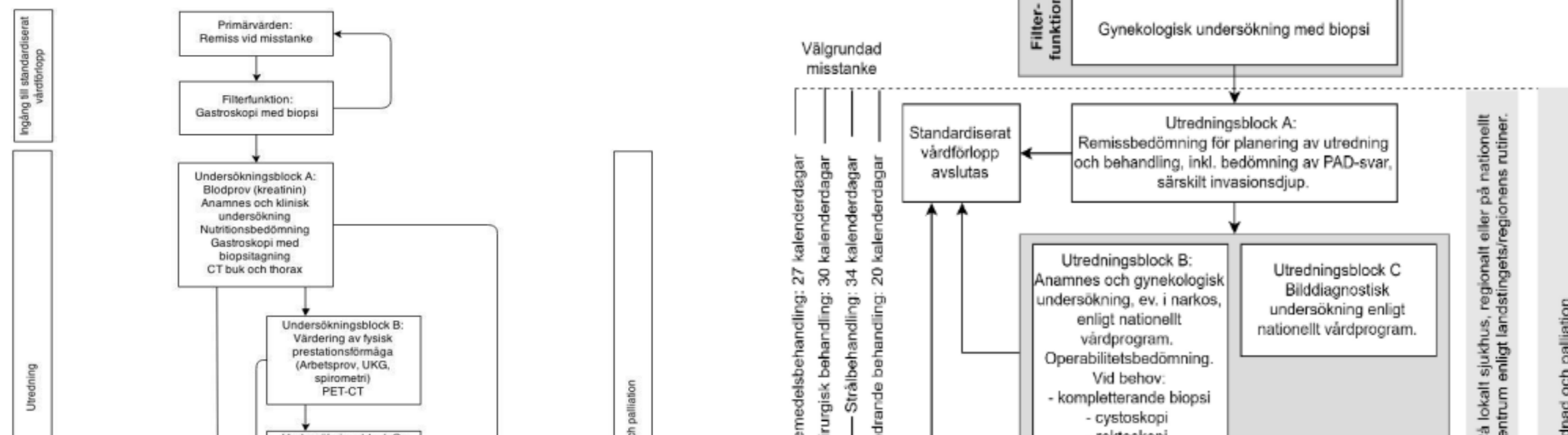
**CANCERFONDEN**

# Cancerprocessen ur hälso- och sjukvårdens perspektiv

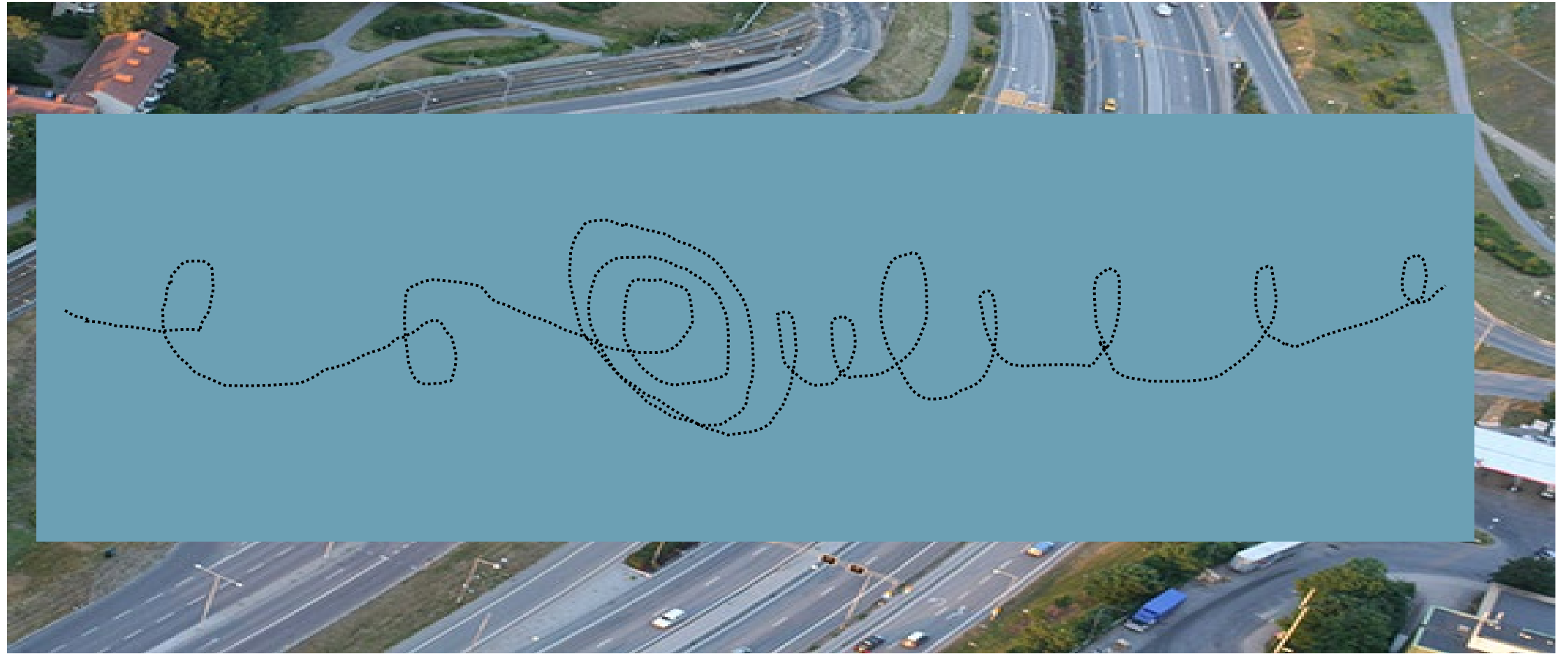


## 4. STANDARDISERAT VÅRDFÖRLOPP

Flödesschema standardiserat vårdförlopp:



# Cancerprocessen ur patient och närståendes perspektiv



Diagnostik

Behandling

Uppföljning

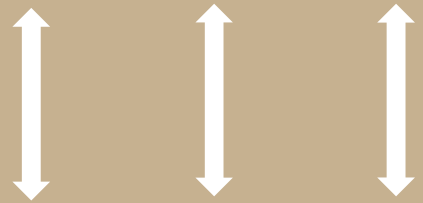


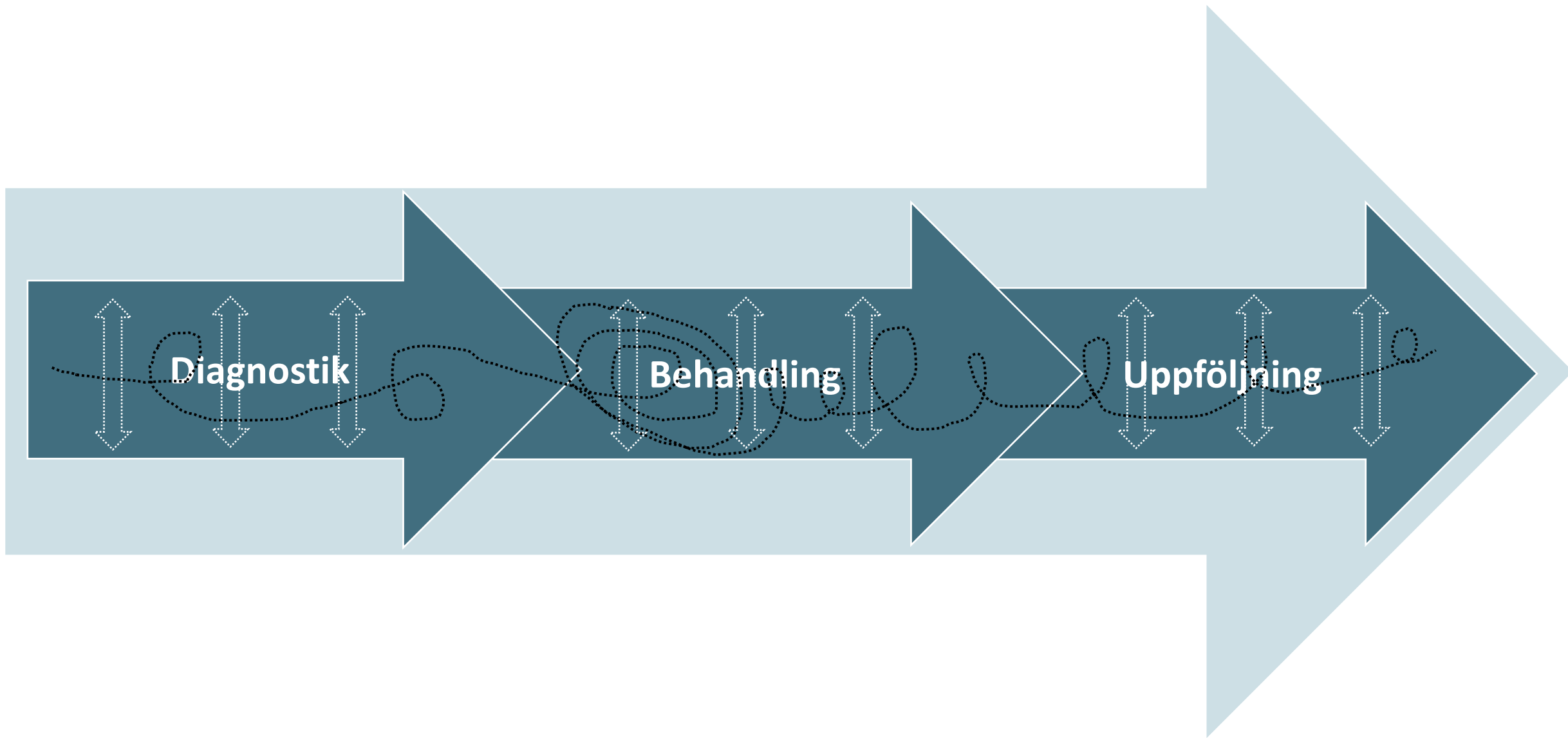
Diagnostik

Behandling

Uppföljning

Evidens...





**Diagnostik**

**Behandling**

**Uppföljning**

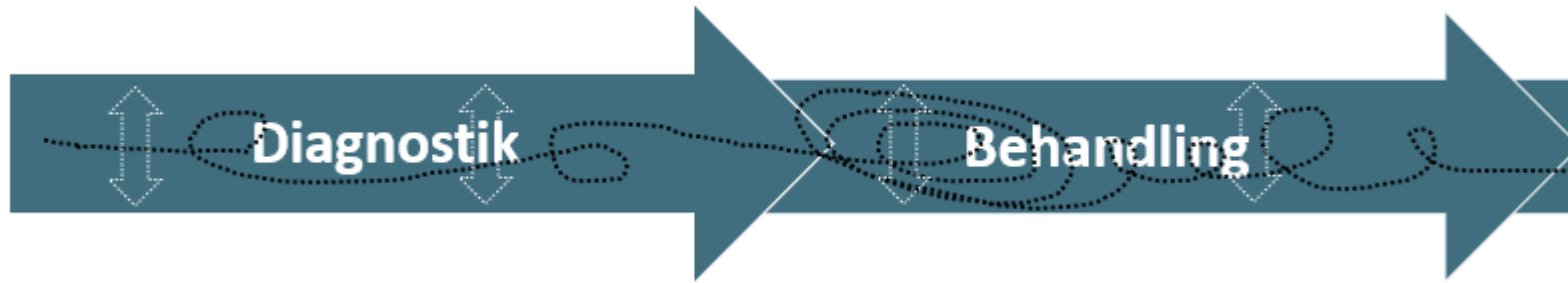




## ***Stort fokus på Tid och Balans***

- Patienterna och deras närstående kämpar med att förhålla sig till tid/väntetid under hela förloppet (Malmström et al 2018)  
*Vad betyder det för mig som person?*
- Att få en tydlig plan och stöd i när ny kontakt bör tas är viktigt (MacArtney et al, 2017)  
*Vad kan jag vänta mig/vad är normalt?*
- Det finns ofta en ambivalens kring ”när det är rätt tid att söka vård” (Ziebland et al, 2019)  
*Inte för tidigt och inte för sent...?*





## ***Stort fokus på Människa vs tumör och förändring över tid***

- Patientens perspektiv beaktas sällan när vård och behandling planeras (Rosell et al, 2022)  
*Vad får det för konsekvenser?*
- Kunskap kring hur symtom och problem och hur de varierar över tid kan ge information om timing av stöd



## ***Stort behov av en längre horisont***

- Behoven sträcker sig ofta längre än den medicinska processen (Malmström et al 2013, Olsson et al 2023)  
*Hur tar vi hänsyn till det?*
- Strukturer och systematik för att säkra vårdens övergångar saknas ofta (Olsson Möller et al., 2020)  
*Hur säkerställer vi en sammanhållen vårdkedja i ett fragmenterat system?*
- På en individuell nivå är det inte alltid de vanligaste problemen som orsakar mest besvär (Schandl et al, 2020)
  - *Hur säkerställer vi att vi identifierar de viktiga problemen?*



## Cancerrehabilitering

- Det finns en betydande mängd forskning inom området
- Ansvarsfördelningen och kunskap om hur rehabilitering ska passas in i processen är ofta otydlig
- Flera rapporter och studier visar på att brist på individualiserad rehabilitering i klinisk praxis

## Palliativ vård

- Att tidigt integrera palliativ vård i cancerprocessen är av betydelse
- Överlevnadstid kan spela roll för vårdkvaliteten i livets slut



# Att gå från evidens till praktik..

- Vad vet jag om mina patienters perspektiv i de olika delarna av processen?
- Varierar deras symtom, problem och behov över tid?
- Hur kan vi anpassa vår process utifrån patienternas behov?

**Tack!**

**Marlene Malmström**

*Marlene.Malmstrom@skane.se*

Följ gärna mig och  
min forskargrupp på



**Rescreen\_cancerrehab\_group**



**LUNDS**  
UNIVERSITET



**Skånes universitetssjukhus**  
En del av Region Skåne



**CANCERFONDEN**