

DITT LIVS GÅVA

När du ger en testamentsgåva till
Cancerfonden är du med och räddar liv.



**CANCER
FONDEN**

Innehåll

Förord.	3
Om Cancerfonden.	4
Ditt testamente gör skillnad	6
Därför ska du skriva ett testamente.	8
Rigmor och Ingvar berättar.	10
Så här skriver du ditt testamente.	11
Några tips	12
Oscar berättar.	13
Vanliga frågor och svar	14
Ordlista.	15

Bli en del av något större

I Sverige lever i dag cirka 600 000 personer som har, eller har haft, cancer. Cancerfonden finns till för dem, och deras nära. Vår vision är att med forskningens kraft besegra cancer. Målet är att färre ska drabbas, fler ska överleva och alla som har haft eller lever med cancer ska ha en god livskvalitet.

När livet vänds upp och ner

Ett cancerbesked vänder upp och ner på livet både för den som är sjuk och dem som står bredvid. Plötsligt vill du inget hellre än tänka på vardagliga småsaker som tvättider eller vad du ska laga till middag. Saker som tagits för givet blir otroligt viktiga men är inte längre självklara när cancerbeskedet blir ett faktum.

I den här foldern kan du läsa om Oscar, som precis när första barnet var fött fick en cancerdiagnos. Glädje och rädsla flätades samman i en turbulent tid som nybliven förälder och cancerpatient. Tack vare forskningen är Oscar i dag cancerfri och kan fokusera på att vara pappa. Läs också om Rigmor och Ingvar, som med en testamentesgåva till Cancerfonden vill bidra med ny kunskap och något som är till nytta för andra människor.

För oss är alla gåvor värdefulla – stora som små

För några generationer sedan var cancer mer eller mindre en dödsdom. I dag överlever så många som 7 av 10. Vi har kommit långt men vi behöver fortsätta bidra till forskningen – till nya upptäckter och genombrott som räddar liv. För oss som är här nu, och för alla som kommer sen.

Vi berättar hur du kan göra och varför du ska ta möjligheten att testamentera till Cancerfonden. Bli en del av något större som gör verklig skillnad för många människor. För oss är alla bidrag viktiga, stora som små.

Tillsammans besegrar vi cancer.
Ditt testamente gör skillnad. Tack!

Ulrika Årehed Kågström
Generalsekreterare,
Cancerfonden



Vad vi vill och hur vi ska nå dit



Cancerfondens vision är att besegra cancer. Målet är att färre personer i Sverige ska drabbas av cancer och fler ska överleva. Arbetet för att nå vårt långsiktiga mål pågår varje dag, på bred front och med stor beslutsamhet.

Detta gör vi för att besegra cancer:

Vi samlar in pengar för att rädda liv

Cancerfonden bedriver stora och små kampanjer i olika kanaler med samma syfte: Att bekämpa cancer genom att samla in pengar till cancerforskning, sprida kunskap och väcka opinion.

Vi finansierar cancerforskning

Vi är en av de största finansiärerna av svensk cancerforskning. Sedan 1951 har

vi bidragit med drygt 16 miljarder kronor till de främsta forskningsprojekten i Sverige. Varje år finansierar vi cirka 600 forskningsprojekt.

När Cancerfonden bildades överlevde 3 av 10 som fick en cancerdiagnos. I dag överlever 7 av 10.

Cancerfonden har stor betydelse för cancerforskningen i Sverige. Den rollen har vi enbart tack vare våra givares engagemang. När de insamlade medlen ökar, ökar också vår möjlighet att finansiera forskning.

Framstegen är många men skillnaderna stora mellan olika cancerformer. Vi har kommit långt, men vi är inte framme än.

Vi sprider kunskap om cancer

Drygt 16 000 cancerfall varje år kan förebyggas, främst genom förändrade levnadsvanor. Cirka 30 olika cancerformer bedöms ha en viss koppling till faktorer som går att påverka. Genom kunskapsspridning vill vi öka medvetenheten om kopplingen mellan levnadsvanor och cancer så att alla har möjligheten att göra egna val för att minska risken att drabbas.

Vi informerar och ger stöd

Kunskap ger trygghet, något som blir särskilt tydligt i svåra och utsatta situationer. Via våra kanaler vill vi stödja och stärka patienter och närstående genom att informera om cancersjukdomar, behandlingar och forskning.

Vi driver cancerfrågan

Politiken spelar en viktig roll i kampen mot cancer. Det är politikerna som bestämmer förutsättningarna för prevention, vård och forskning. Därför är vårt intressepolitiska arbete en viktig del i vår verksamhet. Vi påverkar beslutsfattare genom opinionsbildning och nätverkande.

Läs om framsteg och avgörande genombrott som lagt grunden till bättre behandling och att fler överlever cancer på cf.se/framsteg

Vår historia

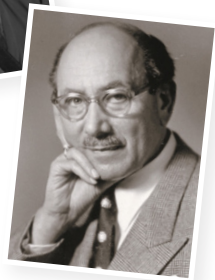
Cancerfonden grundades som en reaktion på den dåliga prognos för cancersjukdomar som rådde i Sverige på 1950-talet. Bristen på kunskap om cancer begränsade möjligheten att behandla och förebygga sjukdomen.

Statens bidrag till forskning var inte tillräckligt för att täcka cancerforskningens behov. Två privatpersoner tog därför initiativ och ansvar för att öka cancerforskningens finansiering genom att starta insamlingar till forskning.

Hemmafrun Ebba Andersson och herrekiperingsdirektören Morri Nidén hade båda haft cancer och överlevt. Deras drivkraft och engagemang har varit en inspiration i Cancerfondens verksamhet ända sedan starten 1951.



Ebba Andersson



Morri Nidén

Ditt testamente gör skillnad

Genom att skänka en gåva till Cancerfonden via ditt testamente är du med och skapar bättre förutsättningar för många cancerdrabbade. **Var med oss och beseгра cancer!**

Cancerfonden är en fristående, ideell organisation utan statligt stöd. Vårt arbete är helt beroende av testamenten och gåvor från privatpersoner och företag. När du skriver in oss i ditt testamente bidrar du till att rädda liv i både den här och kommande generationer. Många framsteg vi ser inom cancerbehandling i dag är resultat av forskning som inleddes för decennier sedan. För att våra barn och barnbarn ska få ta del av ytterligare framsteg måste vi som lever i dag se till att forskningen har de resurser som krävs.

Cancerfondens fokus ligger på att stödja Sveriges främsta cancerforskning och göra långsiktig skillnad. Med god hjälp av testamenten kan vi varje år finansiera omkring 600 forskningsprojekt.

Hur hanteras det jag testamenterar till Cancerfonden?

När du testamenterar till oss kan du känna dig trygg med att vi förvaltar din vilja på bästa sätt och ser till att din testamentesgåva ger största möjliga tillskott till Cancerfonden och svensk cancerforskning.

- Vi besvarar frågor och erbjuder vägledning till dig som överväger att testamentera till oss. På vår webbplats kan du upprätta ett testamente med hjälp av en digital tjänst samt vår mall. Vi kan också hänvisa dig till en extern jurist som kan hjälpa dig med upprättande av testamentet.
- När en person avlider och Cancerfonden är förmånstagare i testamentet, involveras våra egna jurister som säkerställer och bevakar att den avlidnes vilja uppfylls.
- Vi förvaltar din testamentesgåva. Om det finns särskilda önskemål så ser vi till att de följs i så stor utsträckning som möjligt. Gåvan används till att stödja våra övergripande mål: finansiering av cancerforskning, kunskaps spridning och stöd till patienter och närstående.
- Som medlem i Giva Sverige följer vi de etiska och juridiska riktlinjerna för hantering av testamentesgåvor. Läs mer om riktlinjerna på givasverige.se/om-giva-sverige

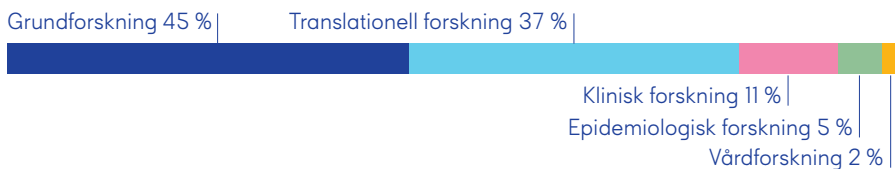
Det här händer med din gåva



Fördelning av kostnader



Forskningsprojekt



Cancerfonden är befriad från skatt

Som ideell organisation är vi befriade från skatt på ränteintäkter, aktieutdelningar och kapitalvinster. Det innebär att hela värdet av en fastighet, aktiepost eller annan gåva kommer Cancerfonden till godo.

Om du exempelvis testamenterar en fastighet eller en bostadsrätt till oss överförs denna till oss före försäljning. Fastigheten eller bostadsrätten säljs sedan på den öppna marknaden till marknadspris. I och med skattebefrielsen tillfaller hela värdet av den försålda egendomen Cancerfonden.

Därför ska du skriva ett testamente

Med ett testamente bestämmer du vem som ska ärva dig när du går bort och det underlättar för dem som är kvar. Det finns många olika anledningar till att skriva ett testamente, men ibland kan det vara extra viktigt.

Enligt lag är det din familjesituation som avgör vem eller vilka som ärver dig. Om du skriver ett testamente bestämmer du själv vem eller vilka som ska ärva dig.

Är du sambo?

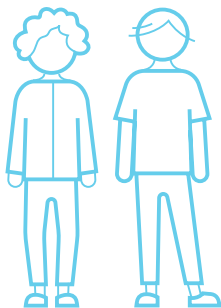
Sambor ärver inte varandra. Det spelar ingen roll hur länge ni varit sambo eller om ni har gemensamma barn. Om du vill att din sambo ska få ta del av ditt arv är det viktigt att skriva testamente. Du kan välja att skriva ett eget testamente eller ett gemensamt tillsammans med din sambo.

Ett testamente underlättar för dem som är kvar.

Har du särkullbarn?

Särkullbarn ärver, till skillnad från gemensamma barn, direkt när en förälder går bort. Finns inget testamente har särkullbarn rätt till hela sin arvslott. Genom att upprätta ett testamente kan du bestämma en annan fördelning av arvet efter dig.

Enligt svensk lag har dina bröstarvingar alltid rätt att kräva ut sin laglott, hälften av arvsloten, oavsett vad som står i ditt testamente. Särkullbarn har då rätt till sin laglott redan när du går bort, medan eventuella gemensamma barn ärver först när både du och din efterlevande make/maka gått bort.



Vem ärver dig enligt lag?

Om du inte skriver testamente träder arvsordningen in. Om du inte har arvingar går arvet till *Allmänna arvsfonden*. Testa vår interaktiva grafik och ställ in din nuvarande familjesituation för att se vem som ärver dig enligt lag. På så vis ser du om du behöver skriva testamente för att det ska bli som du önskar. Besök vår webbplats och gör testet på cf.se/vemarvermig

Saknar du arvsberättigade släktingar?

Om du saknar släktingar som enligt lag har rätt att ärva dig och du inte har upprättat något testamente tillfaller hela ditt arv *Allmänna Arvsfonden*.

Vill du testamentera till en förening eller organisation?

Allt fler väljer att skriva in en ideell organisation i sitt testamente. Om du har en förening eller organisation som du värnar om, kan du skriva in en gåva till dem i ditt testamente.

Om du väljer att skriva in Cancerfonden i ditt testamente kan du känna dig trygg att vi förvaltar din vilja på bästa sätt. Varje gåva till oss bidrar till att rädda liv i den här och kommande generationer.

Vill du testamentera till en vän?

Om du vill testamentera till en vän eller någon annan som inte ärver dig enligt den legala arvsordningen måste du skriva in detta i ditt testamente.

När du skriver ett testamente kan du påverka vem eller vilka som ska ärva dig.

Utlandssvensk?

Fler och fler människor har internationell anknytning. Från och med 2015 gäller nya regler för arv med internationell anknytning. Frågor om arv ska normalt prövas i det land där den avlidne hade hemvist och enligt det landets lag. I ditt testamente kan du däremot bestämma att lagen i det land där du är medborgare ska tillämpas. Det kan därför finnas anledning för dig som utlandssvensk att se över vilket lands lag du vill ska tillämpas och förordna om det i ditt testamente. I Sverige finns ingen arvsskatt och bortsett från bröstarvingars rätt till laglott inte heller någon begränsning i hur du själv väljer att fördela dina tillgångar.





Hur gör mina pengar mest nytta den dag jag inte längre finns?

Den frågan har fått Rigmor Andersson att testamentera sin kvarlåtenskap till Cancerfonden och Hjärt-Lungfonden.

Vardagen är fortfarande aktiv men Rigmor och hennes sambo Ingvar Nilsson har sedan en tid tillbaka funderat över vad som skulle hända vid exempelvis en olycka. Kroniska sjukdomar ger ökad sårbarhet. Rigmor har sarkoidos, en diagnos som påverkar lungorna och cancer finns i släkten.

- När den dagen kommer, vilket jag hoppas dröjer länge, vill vi att pengarna går dit vi önskar. Vi har inga barn, vi har god ekonomi och kom fram till att vi ville testamentera våra pengar till något som gagnar andra.

Paret har skrivit sitt testamente tillsammans med en jurist för att allt ska blir juridiskt korrekt. Att testamentera sin kvarlåtenskap till andra än släktingar kan vara känsligt även



Viktigt för mig att bidra till forskningen.

när det inte finns bröstavingar med i bilden. Men Rigmor tycker inte man ska vara rädd för att trotsa eventuella förväntningar.

- Jag tror inte att någon i vår släkt skulle försöka krångla till det men man vet aldrig. När det kommer till pengar har folk en tendens att ge sig tillkänna.

Nu ligger testamentet väl bevarat på banken.

- Det viktiga för mig är att få bidra till ny kunskap, forskningen behöver hur mycket pengar som helst. Har man inte bröstavingar tycker jag gott att man kan dela med sig åt annat håll, säger Rigmor.

Så här skriver du ditt testamente

Att skriva testamente behöver inte vara krångligt, men för att ett testamente ska vara giltigt finns särskilda formkrav. Ett testamente som är tydligt och korrekt är en förutsättning för att det ska bli som du vill. Det minskar också risken för framtida tvister.

1 Se över dina tillgångar

Du som skriver testamentet bestämmer innehållet. Du kan till exempel testamentera pengar, värdepapper, fastigheter eller bostadsrätter och även en viss procent av dina samlade tillgångar, eller särskilt utpekad lös eller fast egendom.

2 Fördela dina tillgångar

Du bestämmer själv hur du vill fördela dem. Du kan exempelvis ge allt till en person eller en organisation eller fördela dina tillgångar procentuellt mellan flera. Du kan också ange att en viss person eller organisation ska få ett bestämt belopp eller en viss egendom som till exempel en fastighet.

3 Ange arvtagarnas uppgifter

Om du saknar personnummer till arvtagaren, ange vad er relation och eventuella andra uppgifter du har, som adress eller telefonnummer. Om du vill testamentera till Cancerfonden anger du organisationsnummer 802005-3370.

4 Underteckna testamentet

Ditt testamente måste vara egenhändigt undertecknat av dig. Ange ditt personnummer samt ort och datum.

5 Bevittna testamentet

Din namnteckning måste bevitnas av två samtidigt närvarande personer. De måste veta att de bevitnar ett testamente men du behöver inte visa innehållet. Vittnena intygar utöver namnteckningen även att du frivilligt upprättat testamentet och är vid sunt och fullt förstånd. Detta bör framgå i anslutning till vittnenas undertecknande. Även vittnenas personnummer ska finnas med.

Vittnena får inte:

- Vara under 15 år.
- Lida av psykisk störning som gör att de inte förstår betydelsen av bevitningen.
- Vara släkt i rakt upp- eller nedstigande led till testatorn (föräldrar, mor- och farföräldrar, barn och barnbarn och så vidare). Vittnena får inte heller vara make eller sambo med testatorn.
- Vara förmånstagare i testamentet.

6 Förvaring av ditt testamente

Förvara ditt testamente på en säker plats, så att det hittas och din vilja kan tillvaratas. Cancerfonden kan hjälpa till med förvaring av ditt testamente.

Detta kan du testamentera till Cancerfonden

En testamentesgåva till Cancerfonden kan exempelvis vara pengar, värdepapper, fastighet, bostadsrätt eller andel av hela kvarlåtenskapen. Du bestämmer själv vad eller hur mycket du vill skänka. I ditt testamente anger du om du vill skänka en viss andel, ett bestämt belopp, en viss egendom, som till exempel en bostadsrätt, eller alla dina tillgångar.

Har du frågor om att testamentera till Cancerfonden?

Välkommen att kontakta någon av våra jurister kostnadsfritt: 010-199 10 10 eller juristerna@cancerfonden.se

10%

Exempelvis som andel av kvarlåtenskapen



Värdepapper som aktier och fonder



Fastigheter och bostadsrätter



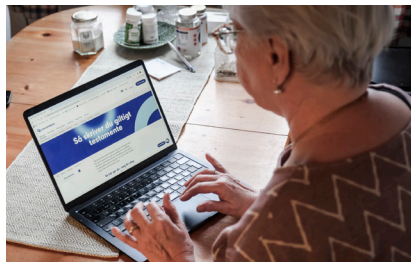
Ett valfritt bestämt gåvobelopp



Använd vår mall när du skriver ditt testamente

Beroende på livssituation kan du på Cancerfondens webbplats ladda ner mallar att använda som grund när du skriver ditt testamente. Mallarna har tagits fram av våra jurister och finns att ladda ner som PDF och Word-filer.

Ladda ner mallarna på cf.se/mall



Skriv testamente kostnadsfritt online

Via cf.se/testamente kan du som givare få hjälp med juridiska frågor till ett förmånligt pris. Du kan också enkelt och kostnadsfritt upprätta ett juridiskt korrekt testamente.

Du kan känna dig trygg med att vi förvaltar din vilja på bästa sätt och att din gåva går till Sveriges främsta cancerforskning.

Oscar fick sitt första barn och en cancerdiagnos – samtidigt

Bilförsäljaren Oscar Karlsson från Torsby diskade undan för kvällen och allt blev plötsligt överkligt. Det var mars 2020 och nu stod sambon Josefin Kullberg framför honom med graviditetstestet i högsta hugg och sa som det var: vi ska bli föräldrar!

Efter flera års försök att skaffa barn landade beskedet nästan som ett mirakel i huset i Åsteby, ett par mil norr om värmäländska Torsby.

Men samtidigt som ett nytt liv skapades inuti Josefin, hade något helt annat börjat växa i Oscars kropp. Han kände av det första gången i april 2020 när han var på väg till arbetet och utan förvarning fick svår smärta i sin högra höft.

Cancerdiagnosen kom bara några veckor efter att Oscar och Josefin fått sitt första barn. "Jag kan inte ens försöka förklara hur jag kände – hur rädslan och glädjen kunde finnas samtidigt", säger Oscar. En biopsi visade att Oscar fått en variant av Ewings sarkom, en elakartad tumör som växer i kroppens stödjevävnader.



Jag hade ingen tanke på cancer... jag menar – ont i höften kan väl inte vara cancer?

Men Oscars kropp svarade över förväntan på cytostatikan. Redan efter första behandlingen kände han smärtan ge vika. Och efter två kurer var tumören i det närmaste borta.

Julen 2021 genomgick Oscar sin sista cytostatikabehandling.

– Jag låg på sjukhus över nyår och kom hem igen på nyårsdagen. Då visste jag att jag var färdig med allt. Det var fantastiskt.

Han är djupt tacksam över den vårdpersonal han träffat på onkologkliniken på Sahlgrenska sjukhuset. Vissa av dem har han träffat så ofta att han numera betraktar dem som vänner.

Oscar tycker att han blivit en annan person.

– Förut var jobb och tanken på att tjäna mer pengar min grej. Nu känner jag att allt det där är skit samma bara man får vara frisk.



Vanliga frågor och svar

Här hittar du svar på vanliga frågor kring att testamentera till Cancerfonden. Hitta fler frågor och svar på cf.se/fragor-testamente

Kan jag skriva själv?

Du kan upprätta ditt testamente själv, men det är ofta en trygghet att ta hjälp av en jurist så att testamentet både blir juridiskt korrekt och att det överensstämmer med just din vilja.

Vem tar hand om mina möbler och saker/vad händer med min bostad?

Den som ärver dig ansvarar för hanteringen av alla möbler, saker och annat som kan behöva tas hand om efter din bortgång. Om det finns instruktioner i testamentet hur lösöret ska hanteras följs dessa så långt det är möjligt av Cancerfonden. Om instruktioner saknas, värderas och säljs lösöret vanligtvis via auktionsfirma. Enklare lösöre utan ekonomiskt värde skänks till välgörenhet. Personliga föremål som brev och fotografier överlämnas som regel till anhöriga.

Fastigheter och bostadsrätter säljs i Cancerfondens namn på den öppna marknaden till marknadspris. Även värdepapper (aktier, fondandelar med mera) överförs till Cancerfonden före försäljning.

Kan jag ändra mitt testamente?

Ja, du kan alltid ändra i ditt testamente. Ändring av eller tillägg till testamente har samma formkrav som upprättande av testamente. Om du ärvt någon med

fri förfoganderätt kan du däremot enbart ändra testamentet för den delen du själv äger och inte det förordnandet som finns sedan tidigare.

Hur ska jag förvara testamentet?

Det är viktigt att ditt testamente går att hitta efter din bortgång och att det förvaras på en säker plats, eftersom testamenten endast är gällande i original. Det finns flera aktörer som erbjuder testamentesförvaring och bevakning. Cancerfonden kan hjälpa till med förvaring. Har du upprättat ett testamente till förmån för oss och vill veta mer om förvaring, kontakta oss på juristerna@cancerfonden.se.

Hur vet vi att Cancerfonden är inkluderade i ett testamente?

När vi är insatta som förmånstagare i ett testamente får vi ofta kännedom om detta i samband med kallelse till bouppteckning. Cancerfonden tar tacksamt emot en kopia av ditt testamente när du har upprättat det. Det blir en bekräftelse på att gåvan är din vilja och hjälper oss att undvika tvist eller frågetecken kring din vilja i framtiden. Du kan också få svar på dina frågor och få löpande information om vårt arbete. Det ger oss också en chans att få säga tack för att just du har tagit med oss i ditt testamente.

Ordlista

Allmänna arvsfonden Statlig fond som tar hand om arv från personer som avlider utan att efterlämna några legala arvingar. Fonden finansierar projekt och verksamheter som gynnar barn, ungdomar och personer med funktionsvariation. Medel från fonden används för att stödja ideella organisationer och andra aktörer som arbetar för att förbättra livsvillkoren för dessa grupper.

Arvslott Den del av kvarlåtenskapen som en arvtagare ärver enligt lag.

Laglott är vad en bröstarvinge alltid har rätt till enligt lag oavsett vad som framgår i testamentet och är hälften av arvslotten.

Bröstarvinge Arvtagare i rakt nedstigande led: biologiska och adopterade barn, barnbarn, barnbarnsbarn.

Särkullbarn Barn som inte är gemensamma, det vill säga som har en annan mamma/pappa än den man är gift med. Även gemensamma barn till sambos räknas som särkullbarn.

Kvarlåtenskap All egendom som en avliden person lämnar efter sig.

Legal arvinge är den som enligt lag ska eller skulle ha ärvt den avlidne.

Testator Den som upprättat testamente. Kan även kallas testamentsgivare.

Dödsbodelägare är den avlidnes arvingar, både enligt lag och eventuellt testamente. Dödsbodelägarna ska gemensamt förvalta dödsboet och alla dödsbodelägare ska kallas till bouppteckningen.

Universell testamentstagare är en person eller organisation som ska arva hela eller en andel av dödsboet, oavsett vilken egendom som finns.

Legatarie är en person eller organisation som ska motta en specifik utpekad sak eller summa pengar (legat).

Foto: Sid 3 Klas Sjöberg, sid 4 och 12 Edis Potori, sid 9 Berit Djuse/Johnér Bildbyrå (modellen har inget med sammanhanget att göra.), sid 10 Privat, sid 13 Magnus Laupa

Illustration: Cancerfonden

Tryck: Parajett AB.

En gåva till Cancerfonden i ditt testamente ger
fler möjlighet att överleva cancer och få chansen
att uppfylla sina drömmar.

Tillsammans besestrar vi cancer.

**Har du frågor om att testamentera
till Cancerfonden?**

Kontakta någon av våra jurister
kostnadsfritt på 010-199 10 10 eller
juristerna@cancerfonden.se



CANCERFONDEN